



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ЦФП «Надежда»  
В.А. Павлова  
«Надежда» 2024г

**Расписание занятий  
ФСК «Поколение NEXT»  
с января 2024г.**

№	ФИО инструктора по спорту	Группа	Дни недели						Место проведения занятий
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	
1	Будкина Анна Андреевна	ОФП-1	11.30-13.00 (атлетическая гимнастика)		11.30-13.00 (атлетическая гимнастика)		11.30-13.00 (атлетическая гимнастика)		Тренажерный зал «Геолог» (Мечта) ул. Мелик – Карамова, 74а
		ОФП-2	13.15-14.00 (плавание)		13.15-14.00 (плавание)		13.15-14.00 (плавание)		Плавательный бассейн КСК «Геолог», ул. Мелик – Карамова, 12
		ОФП-3		12.45-14.00 (атлетическая гимнастика)		12.45-14.00 (атлетическая гимнастика)		13.15-14.00 (атлетическая гимнастика)	Плавательный бассейн 50 метров, тренажерный зал, ул. Университетская, 21/2
		ОФП-4		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)	
		ОФП-5		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)				11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)	Плавательный бассейн 50 метров, тренажерный зал, ул. Университетская, 21/2
						12.30-13.15 (плавание)			
2	Бурмак Алексей Евгеньевич	ОФП-1	19.30-21.00 (bjj)		19.30-21.00 (bjj)		19.30-21.00 (bjj)	КЕ «Крепость», пр.Мира, 44	
3	Ергакова Наталья Николаевна	ОФП-1		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)	ТОС № 10, ул. Нагорная, 7
		ОФП-2	09.00-10.30 (атлетическая гимнастика)		09.00-10.30 (атлетическая гимнастика)		09.00-10.30 (атлетическая гимнастика)		

		ОФП-3	11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)		
		ОФП-4		11.00-12.30 (настольный теннис)		11.00-12.30 (настольный теннис)		11.00-12.30 (настольный теннис)	
		ОФП-5		19.00-20.30 (настольный теннис)		19.00-20.30 (настольный теннис)		16.00-17.30 (настольный теннис)	
		ОФП-6		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)	Плавательный бассейн КСК «Геолог», ул. Мелик – Карамова, 12
4	Кайст Ольга Валентиновна	ОФП-1		14.00-14.45 (плавание)	14.00-14.45 (плавание)	12.30-13.15 (плавание)			Плавательный бассейн «Водолей», ул. 30 лет Победы, 22а
5	Красношеин Владимир Владимирович	ОФП-1	08.15-09.45 (бокс)		08.15-09.45 (бокс)		08.15-09.45 (бокс)		ул. Аэрофлотская, 10
		ОФП-2	10.00-11.30 (бокс)		10.00-11.30 (бокс)		10.00-11.30 (бокс)		
6	Красношеин Кирилл Владимирович	ОФП-1	15.15-16.45 (бокс)		15.15-16.45 (бокс)		15.15-16.45 (бокс)		ул. Аэрофлотская, 10
		ОФП-2	18.30-20.00 (бокс)		18.30-20.00 (бокс)		18.30-20.00 (бокс)		
7	Катков Дмитрий Валерьевич	ОФП-1		08.30-10.00 (бокс)		08.30-10.00 (бокс)		08.30-10.00 (бокс)	ул. Аэрофлотская, 10
		ОФП-2		16.00-17.30 (бокс)		16.00-17.30 (бокс)		12.00-13.30 (бокс)	
		ОФП-3		18.15-19.45 (бокс)		18.15-19.45 (бокс)		16.00-17.30 (бокс)	
		ОФП-4		20.00-21.30 (бокс)		20.00-21.30 (бокс)		18.00-19.30 (бокс)	
8	Асхадуллина Виктория Евгеньевна	ОФП-1	14.45-15.30 (атлетическая гимнастика)		14.45-15.30 (атлетическая гимнастика)		14.45-15.30 (атлетическая гимнастика)		Тренажерный зал КСК «Геолог», ул. Мелик – Карамова, 12
		ОФП-2		09.00-10.30 (атлетическая гимнастика)		09.00-10.30 (атлетическая гимнастика)		09.00-10.30 (атлетическая гимнастика)	ТОС № 18, ул. Просвещения, 13
		ОФП-3		10.30-12.00 (атлетическая гимнастика)		10.30-12.00 (атлетическая гимнастика)		10.30-12.00 (атлетическая гимнастика)	

9	Романова Инга Валерьевна	ОФП-1	11.30-13.00 (подвижные игры)		11.30-13.00 (подвижные игры)		11.30-13.00 (подвижные игры)		ТОС № 16, ул. Первопроходцев, 2	
		ОФП-2	13.15-14.00 (фитнес- аэробика)		13.15-14.00 (фитнес- аэробика)		13.15-14.00 (фитнес- аэробика)		Зал ЛФК КСК «Геолог», ул. Мелик – Карамова, 12	
		ОФП-3	14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		Плавательный бассейн КСК «Геолог», ул. Мелик – Карамова, 12	
		ОФП-4		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)	Тренажерный зал «Геолог» (Мечта), ул. Мелик – Карамова, 74а	
		ОФП-5		13.00-14.30 (скандинавская ходьба)		13.30-14.30 (скандинавская ходьба)		13.00-14.30 (скандинавская ходьба)	Городской парк «Сайма»	
		ОФП-6		14.30-16.00 (скандинавская ходьба)		14.30-16.00 (скандинавская ходьба)		14.30-16.00 (скандинавская ходьба)		
10	Тарков Василий Павлович	ОФП-1	18.00-19.30 (настольный теннис)		18.00-19.30 (настольный теннис)		18.00-19.30 (настольный теннис)		Пос. Снежный	
11	Тимеева Екатерина Сергеевна	ОФП-1	12.30-13.15 (плавание)		12.30-13.15 (плавание)		12.30-13.15 (плавание)		Плавательный бассейн 50 метров, ул. Университетская, 21/2	
		ОФП-2	14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)			
		ОФП-3		12.30-13.15 (плавание)		11.00-12.30 (атлетическая гимнастика)				
						12.30-13.15 (плавание)				
ОФП-4		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)		14.00-14.45 (плавание)				
12	Тюлина Вера Сергеевна	ОФП-5	08.30-10.00 (скандинавская ходьба)		08.30-10.00 (скандинавская ходьба)		08.30-10.00 (скандинавская ходьба)		мкр. Железнодорожников	
		ОФП-3	10.00-11.30 (настольный теннис)		10.00-11.30 (настольный теннис)		10.00-11.30 (настольный теннис)		ТОС № 3, ул. Грибоедова, 3	
		ОФП-2	11.30-13.00 (катание на коньках)		11.30-13.00 (катание на коньках)		11.30-13.00 (катание на коньках)		Хоккейный корт «Магистраль», ул. Мечникова, ба	



		ОФП-1	14.00-15.30 (катание на коньках)		14.00-15.30 (катание на коньках)		14.00-15.30 (катание на коньках)		
		ОФП-4	15.30-17.00 (настольный теннис)	14.00-15.30 (настольный теннис)		14.00-15.30 (настольный теннис)			ТОС № 3, ул. Грибоедова, 3
13	Ульянова Татьяна Сергеевна	ОФП-1	09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		ЖК «Дорожный»
		ОФП-2		12.30-14.00 (фитнес-аэробика)		12.30-14.00 (фитнес-аэробика)		12.30-14.00 (фитнес-аэробика)	БСС «Таежный» ул. Аэрофлотская, 39
14	Элифханова Эллина Эльмаровна	ОФП-1	18.00-19.30 (атлетическая гимнастика)		18.00-19.30 (атлетическая гимнастика)		18.00-19.30 (атлетическая гимнастика)		Тренажерный зал «Геолог» (Мечта) ул. Мелик - Карамова, 74а
		ОФП-2	19.30-21.00 (атлетическая гимнастика)		19.30-21.00 (атлетическая гимнастика)		19.30-21.00 (атлетическая гимнастика)		
15	Хоменко Иван Васильевич	ОФП-1		11.30-13.00 (настольный теннис)		11.30-13.00 (настольный теннис)		11.30-13.00 (настольный теннис)	МБУ ДО СШ «Аверс» ул. 50 лет ВЛКС, 1А
		ОФП-2		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)		09.00-10.30 (скандинавская ходьба)	Пос. Снежный
		ОФП-3		14.00-15.30 (скандинавская ходьба)		14.00-15.30 (скандинавская ходьба)		11.30-13.00 (скандинавская ходьба)	Парк «Кедровый лог»
		ОФП-4	17.30-19.00 (скандинавская ходьба)		17.30-19.00 (скандинавская ходьба)		17.30-19.00 (скандинавская ходьба)		

Согласовано

Заместитель директора по ОМР

 Е.Е. Черменева

Начальник клуба



О.Н. Ленде