



**Пост релиз**  
**Фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне»**  
**среди семейных команд города Сургута**

10, 12, 17, февраля 2024 года проходил Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд города Сургута.

**Организаторами Фестиваля выступили** - муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда».

**Непосредственное проведение фестиваля осуществляло** структурное подразделение Центр тестирования комплекса ГТО города Сургута.

**В фестивале приняли участие** семейные команды в составе 4-х человек: ребенок 8-11 лет, папа и мама 25-49 лет, дедушка или бабушка 50-69 лет. Участникам предстояло проверить свои силы в таких видах испытаний как: подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, в плавании и стрельбе, а также в Эстафете ГТО. Участникам предстояло пройти испытания в соответствии с возрастными ступенями и государственными требованиями.

17 семейных команд боролись за звание самой спортивной семьи, по итогам Фестиваля места распределились следующим образом:

- 1 место** – семья Беловых;
- 2 место** – семья Граматикополо;
- 3 место** – семья Банщиковых.

В эстафете ГТО лучшими стали:

- 1 место** - семья Граматикополо;
- 2 место** - семья Беловых;
- 3 место** - семья Нехотиных.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете были награждены кубками, дипломами в рамках и денежным награждением. Команды занявшие 1, 2, 3 места в эстафете ГТО были награждены кубками.

*Поздравляем победителей и призеров, желаем дальнейших спортивных побед!*