

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБУ ЦФП «Надежда»

 В.А. Павлова

«25» 08 2024 года



**Положение о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой  
деятельностью, неработающего населения и  
пенсионеров города Сургута**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Сургут  
2024 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута.

### Раздел I. Общие положения

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута (далее-Фестиваль) проводится в соответствии с п.V.2. Раздела I приложения к Постановлению Администрации города от 16.10.2023 года № 4948 «Об утверждении календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ Сургут Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2024 год», с изменениями от 13.03.2024 года № 1073, Постановления Администрации города от 13.12.2013 № 8989 «Развитие физической культуры и спорта в городе Сургуте на период до 2030 года.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.05.2023 года.

### 1.2. Цели и задачи Фестиваля:

Целью Фестиваля является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья жителей города.

Задачами Фестиваля являются:

- привлечение трудового населения, неработающего населения и пенсионеров города к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- формирование сборной команды г. Сургута для участия в окружном Фестивале.

### Раздел II. Место и сроки проведения Фестиваля

Фестиваль проводится:

- 15.09.2024 г. - по адресу: ул. Мелик-Карамова, д. 74А, ФСКИ «Мечта»;
- 18.09.2024 г. - по адресу: ул. Мелик – Карамова, д. 12, КСК «Геолог»;
- 22.09.2024 г. - по адресу: ул. Югорский тракт, 8А, «Спортивное ядро в микрорайоне 35А»;
- 27.09.2024 г. – по адресу: ул. Профсоюзов, д. 38, Центр тестирования ГТО.

Организатор оставляет за собой право изменения места, времени и сроков проведения Фестиваля. Об изменениях участники, подавшие заявки будут уведомлены сотрудниками Центра тестирования лично.

### Раздел III. Организаторы Фестиваля

3.1 Руководство организацией и проведением фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда» (далее – МБУ ЦФП «Надежда»).

3.2. Непосредственное проведение осуществляет структурное подразделение МБУ ЦФП «Надежда» - Центр тестирования комплекса ГТО города Сургута (далее – центр тестирования).

3.3. Состав главной судейской коллегии:

- главный судья Фестиваля – Айнулин Зиннур Сайнадуллович, телефон: 8-982-594-97-99;

- главный секретарь Фестиваля – Егорова Ангелина Валерьевна, телефон: 8 (3462) 58-22-27;

- заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению – Ибрагимова Ирина Ивановна, телефон: 8-908-889-04-66.

Полный состав судейской бригады Фестиваля утверждает главный судья Фестиваля.

### Раздел IV. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускаются лица, занятые трудовой деятельностью (команды трудовых коллективов организаций города Сургута), неработающее население и пенсионеры в возрасте от 18 до 69 лет, относящиеся к VII–XVII ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные на сайте gto.ru, имеющие ID номер и медицинский допуск.

4.2. Рекомендуемый состав команды 10 человек в следующих возрастных ступенях:

- 1 мужчина и 1 женщина 18-29 лет (седьмая, восьмая или девятая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина 60-69 лет (шестнадцатая или семнадцатая ступень комплекса ГТО).

4.3. К участию в программе «Гонка ГТО» допускаются индивидуальные участники, относящиеся к VII – XIII ступеням комплекса ГТО (18 - 49 лет).

## Раздел V. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля состоит из отдельных видов испытаний (тестов) VII - XVII возрастной ступени комплекса ГТО и программы «Гонки ГТО» среди членов команд и индивидуальных участников.

### Программа Фестиваля:

#### Мужчины:

№	Вид испытания (тест)	Ступени		
		VII-XI	XII-XV	XVI-XVII
1.	Бег на 3000 м	+	-	-
	Бег на 2000 м	-	+	-
	Смешанное передвижение на 2000 м	-	-	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	+	+	+
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	+
6.	Плавание на 50 м	+	+	-
	Плавание на 25 м	-	-	+

#### Женщины:

№	Вид испытания (тест)	Ступени		
		VII-XI	XII-XV	XVI-XVII
1.	Бег на 2000 м	+	+	-
	Смешанное передвижение на 2000 м	-	-	+
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	+	+	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	+	+	+
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	+
6.	Плавание на 50 м	+	+	-
	Плавание на 25 м	-	-	+

Дата проведения	Место проведения	Вид испытаний
15.09.2024 г.	ФСКИ «Мечта», ул. Мелик-Карамова, 74 А	Торжественная церемония открытия. Гонка «ГТО», общая физическая подготовка.
18.09.2024 г.	КСК «Геолог», ул. Мелик – Карамова, д. 12	Плавание 50 м., 25 м.
22.09.2024 г.	«Спортивное ядро в микрорайоне 35А», Югорский тракт, 8	Бег на 3000 м., 2000 м., смешанное передвижение на 2000 м.
27.09.2024 г.	Центр тестирования ГТО, ул. Профсоюзов 38	Церемония награждения

### Программа «Гонка ГТО»:

1 станция - прыжок в длину с места толчком двумя ногами 180 см (мужчины) / 150 см (женщины). Количество раз: 5;

2 станция - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – 25 раз (мужчины) / 10 раз (женщины);

3 станция - рывок гири 16 кг (мужчины) – 20 раз / приседания с гирей 8 кг (женщины) – 15 раз;

4 станция - поднимание туловища из положения лежа на спине (без лимита времени) - 30 раз (мужчины) / 20 раз (женщины);

5 станция - подтягивание из виса на низкой перекладине (мужчины) – 20 раз / (женщины) – 8 раз.

### Штрафы:

- фальстарт: +5 сек.;

- за каждое невыполненное повторение упражнения: + 10 сек.;

- препятствие соперникам: +20 сек.;

- за каждое неправильно выполненное упражнение: +5 сек.;

- в случае 3-х подряд допущенных ошибок, участник прекращает выполнение упражнения и переходит к следующему упражнению (+10 сек за каждое невыполненное повторение).

Общее время прохождения всех станций «Гонки ГТО» суммируется со штрафными секундами.

Порядок прохождения гонки ГТО участниками определяется следующим образом:

- женщины 18-19 лет;

- мужчины 18-19 лет;

- женщины 20-24 лет;

- мужчины 20-24 лет;

- женщины 25-29 лет;

- мужчины 25-29 лет;

- женщины 30-34 лет;

- мужчины 30-34 лет;

- женщины 35-39 лет;

- мужчины 35-39 лет;

- женщины 40-44 лет;

- мужчины 40-44 лет;

- женщины 45-49 лет;

- мужчины 45-49 лет.

### Раздел VI. Условия подведения итогов

6.1. Результаты участников Фестиваля определяются с применением таблиц оценки выполнения испытаний, утверждённых приказом Минспорта России от 18.04.2023 года № 259.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге. При равенстве в этих показателях, в упражнении: «сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - женщины, «подтягивание из виса на высокой перекладине» - мужчины.

6.2. В командный зачет идут результаты десяти лучших участников (5 мужчин и 5 женщин каждой возрастной группы: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет), набравших наибольшее количество очков.

6.3. При равенстве этого показателя, места распределяются по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых зачетными участниками команды.

6.4. Подведение итогов «Гонки ГТО» будет определяться для каждой ступени отдельно среди мужчин и женщин согласно наименьшему временному показателю прохождения всех станций с учетом штрафов.

6.5. Результаты Фестиваля оформляются протоколом, заверяются главным судьей Фестиваля.

6.6. По заявлению участников результаты выполнения видов комплекса ГТО могут вноситься в ЭБД ВФСК ГТО только при наличии медицинского допуска и ID номера.

## Раздел VII. Награждение

7.1. Подведение итогов состоится до 25 сентября, награждение участников Фестиваля состоится 27 сентября 2024 года.

7.2. Команды, занявшие, 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами в рамках и кубками ГТО.

7.3. Участники «Гонки ГТО», занявшие 1-3 места в каждой возрастной ступени награждаются медалями на наградной ленте ГТО и денежным вознаграждением.

## Раздел VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением победителей и призеров осуществляются из средств субсидии на выполнение муниципального задания МБУ ЦФП «Надежда».

## Раздел IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Фестиваль проводится в соответствии с «Общим защитным протоколом организаций, предоставляющих услуги в сфере физической культуры и спорта в ХМАО-

Югре», утвержденного Приказом Департамента физической культуры и спорта ХМАО-Югры» № 249 от 01.09.2020 года. Фестиваль проводится в спортивном сооружении, отвечающего требованиям действующего законодательства, направленного на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

9.2. Медицинское обслуживание соревнования обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### Раздел X. Подача заявок на участие

10.1 Предварительную заявку на участие в Фестивале и в программе «Гонка ГТО» необходимо направить по установленной форме (приложение 1, форма 1.1-1.4) на e-mail: [gto.surgut-nadejda@mail.ru](mailto:gto.surgut-nadejda@mail.ru). Сроки предоставления предварительной заявки до **09 сентября 2024** года включительно. Заявки, направленные после указанного срока рассмотрению не подлежат.

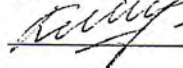
10.2 Представителям команд необходимо предоставить до **11 сентября 2024** года в комиссию по допуску, расположенную по адресу: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38, Центр тестирования ГТО, следующие документы:

- медицинскую заявку на участие в Фестивале по установленной форме (оригинал) или заявку и медицинский допуск на каждого участника (приложение 1, форма 1.2.);
- паспорт с пропиской (копию) на каждого участника;
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2).


**Данное положение является официальным приглашением на Фестиваль**

СОГЛАСОВАНО:

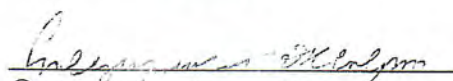
Заместитель директора  
по спортивно-массовой работе  
МБУ ЦФП «Надежда»

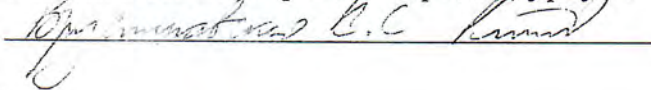
 И.А. Кайдалова

Начальник Центра тестирования  
МБУ ЦФП «Надежда»

Г.С. Кочубей   
тел.: 58-14-17

СОГЛАСОВАНО

  
Отдела физкультурно-массовой работы  
Управления физической культуры и  
спорта Администрации города Сургута



### 1.1 ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута.

---

(наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер	Пол
1				
2				
3				

Должность /Ф.И.О. исполнителя (полностью)

---

Контактный телефон. E-mail:

---



## 1.2. МЕДИЦИНСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута.

(наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	УИН-номер	Виза врача
1				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Медицинская заявка действительна до «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail:  
\_\_\_\_\_

### 1.3. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута

**в программе «Гонка ГТО»**

---

(наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер	Пол
1				
2				
3				

Должность /Ф.И.О. исполнителя (полностью)

---

Контактный телефон. E-mail:

---

#### 1.4 ЗАЯВКА

на участие в Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута

**в программе «Гонка ГТО» среди индивидуальных участников**

\_\_\_\_\_  
*Ф.И.О.*

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН-номер	Пол	Место работы
1.					

Индивидуальная подпись участника \_\_\_\_\_

*(Ф.И.О)*

*(подпись)*

**Предварительную заявку можно отправлять без Визы врача**

**СОГЛАСИЕ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ДОСТУПА К  
МЕРОПРИЯТИЯМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ  
К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Я, (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_  
Проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_,  
Паспорт: \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Настоящим даю свое согласие на обработку МБУ Центр физической подготовки «Надежда», расположенной по адресу: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38, Центр тестирования ВФСК ГТО, моих персональных данных, включенных в настоящее согласие а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи (только хранение и использование с целью аутентификации) на портале ВФСК ГТО (<http://gto.ru/>) (далее – Интернет-портал); информация, включенная в настоящее согласие с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО» в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации 28.01.2016 № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центром тестирования, а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*, путём письменного уведомления на адрес: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38 Центр тестирования ГТО. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования ГТО обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления отзыва.

Обработку персональных данных для любых иных целей я ЗАПРЕЩАЮ. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ (расшифровка).

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Центра тестирования ГТО, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.