

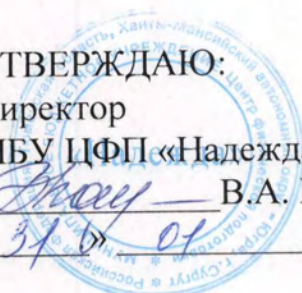
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

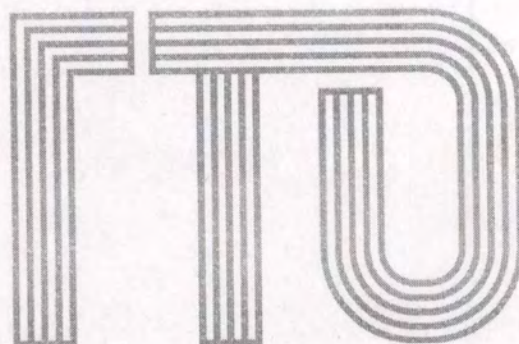
МБУ ЦФП «Надежда»

 В.А. Павлова

« 31 » 01 2024 года



**Положение  
о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди  
студентов высших учебных заведений, средних  
профессиональных учебных заведений города Сургута**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Сургут  
2024 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов высших учебных заведений, средних профессиональных учебных заведений города Сургута

### Раздел I. Общие положения

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов высших учебных заведений, средних профессиональных учебных заведений города Сургута (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с пунктом п.4. Раздела V. приложения к Постановлению Администрации города от 16.10.2023 года № 4948 «Об утверждении календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ Сургут Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2024 год», Постановления Администрации города от 13.12.2013 № 8989 «Развитие физической культуры и спорта в городе Сургуте на период до 2030 года.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.05.2023 года.

### 1.2. Цели и задачи Фестиваля:

Целью Фестиваля является популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности обучающихся образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачами Фестиваля являются:

- увеличение количества студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности студентов;
- развитие массового студенческого спорта;
- выявление из числа обучающихся лиц, наиболее подготовленных к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование сборной команды г. Сургута для участия в окружном фестивале.

### Раздел II. Место и сроки проведения Фестиваля

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап - с 19 по 29 февраля 2024 года (личный) - проводится на базе учебных заведений города Сургута.

II этап - (лично-командный), среди сборных команд высших учебных заведений, средних профессиональных учебных заведений города Сургута.

Дата проведения	Место проведения	Вид испытаний
15.03.2024	ПОУ «Сургутский УЦ» РО ДОСААФ России ХМАО-Югры (ул. 30 лет Победы 31)	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки или «электронного оружия», дистанция 10м.
16.03.2024	ФСКИ «Мечта» (ул. Мелик-Карамова, 74 А)	Общая физическая подготовка
17.03.2024	СОК «Энергетик» (ул. Энергетиков, 47)	Торжественная церемония открытия, эстафета ГТО, 60 м.
23.03.2024	КСК «Геолог» (ул. Мелик-Карамова, 12)	Плавание

Организатор оставляет за собой право вносить дополнения и изменения в положение Фестиваля. Об изменениях, участники подавшие заявки, будут уведомлены сотрудниками Центра тестирования лично.

### Раздел III. Организаторы Фестиваля

3.1. Руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда» (далее – МБУ ЦФП «Надежда»).

3.2. Непосредственное проведение осуществляет структурное подразделение МБУ ЦФП «Надежда» - Центр тестирования комплекса ГТО города Сургута (далее – центр тестирования).

3.3. Состав главной судейской коллегии:

- главный судья Фестиваля – Захаров Александр Николаевич, телефон 89128153460;

- главный секретарь Фестиваля – Егорова Ангелина Валерьевна, телефон 58-22-27;

- заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению – Ибрагимова Ирина Ивановна, телефон 89088890466.

Полный состав судейской бригады Фестиваля утверждает главный судья Фестиваля.

### Раздел IV. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускаются студенты высших учебных заведений и средних профессиональных учебных заведений города Сургута в возрасте от 16 до 24 лет, относящиеся к VI, VII, VIII ступени комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные на сайте gto.ru, имеющие ID номер и медицинский допуск.

4.2. Количество участников I этапа от образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования неограниченно.

4.3. Количество участников II этапа: состав команды - студенты в количестве 8 человек: 4 мужчины и 4 женщины.

4.4. Возраст участников определяется на конец III этапа (регионального) Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие требованиям Положения в части условия допуска участников.

#### Раздел V. Программа Фестиваля

I этап Фестиваля проводится на базе образовательных организаций высших учебных заведений и средних профессиональных учебных заведений города Сургута при взаимодействии со спортивными судьями Центра тестирования ГТО, и состоит из отдельных видов испытаний (тестов) VI, VII, VIII возрастной ступени комплекса ГТО по наилучшим результатам которых формируются команды для участия во II этапе Фестиваля.

#### Программа I этапа Фестиваля:

№ п/п	Виды испытаний
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины); (количество раз), (время выполнения упражнения 4 мин)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), (время выполнения упражнения 4 мин) (все участники)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз), (время выполнения упражнения 1 мин) (все участники)
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) (все участники)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (все участники)

II этап Фестиваля проводится в соответствии с разделом II данного положения и состоит из отдельных видов испытаний (тестов) VI, VII, VIII возрастной ступени комплекса ГТО по наилучшим результатам которых формируется команда для участия в региональном Фестивале.

#### Программа II этапа Фестиваля

№ п/п	Виды испытаний
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины); (количество раз), (время выполнения упражнения 4 мин)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (все участники) (количество раз), (время выполнения упражнения 4 мин)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (все участники) (количество раз), (время выполнения упражнения 1 мин)
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (все участники) (см)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (все участники)

6.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки или «электронного оружия», дистанция 10м. (все участники)
7.	Плавание 50 м (все участники)
8.	Бег 60 м (все участники)
9.	Спортивная эстафета ГТО

### Спортивная эстафета ГТО

Соревнование является командным, проходит в формате гонки. Участие в эстафете ГТО является обязательным для всех команд в полном составе.

Порядок прохождения эстафеты участниками команды:

1. Девушки;
2. Юноши.

Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящий из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими затратами времени).

№	Наименование этапа	Вид испытаний
1.	«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»	Упражнение выполняется на расстоянии <b>150 см</b> (девушки, женщины) и <b>180 см</b> (юноши, мужчины), количество - <b>3 раза</b> . После прохождения 1 этапа и команды судьи «Есть», участник перебегает до следующего снаряда и приступает к выполнению 2 этапа.
2.	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»	Упражнение выполняется на специальном подиуме, количество - <b>10 раз</b> (девушки, женщины) и <b>15 раз</b> (юноши, мужчины). После прохождения 2 этапа и команды судьи «Есть», участник перебегает до следующего снаряда и приступает к выполнению 3 этапа.
3.	«Поднимание туловища из положения лежа на спине»	Упражнение выполняется на специальном подиуме <b>20 раз</b> (девушки, женщины) и <b>25 раз</b> (юноши, мужчины), касаясь локтями любой части бедра, с последующим возвратом в исходное положение. После прохождения 3 этапа и команды судьи «Есть», участник перебегает до следующего снаряда и приступает к выполнению 4 этапа.
4.	«Челночный бег 3*10 м.»	Участник должен пробежать 10 метров, коснутся площадки за линией разворота любой частью тела, развернуться, и пробежать таким образом еще два отрезка по 10 метров. После прохождения 4 этапа участник совершает забег на дистанцию в обратном направлении, к

		линии старта. Передает эстафету касанием рукой следующему участнику команды.
--	--	--

Штрафы:

- фальстарт участника или не оббегание фишки при повороте +10 секунд;
- за каждое невыполненное повторение упражнения + 10 секунд;
- препятствие соперникам в свободном прохождении дистанции+20 секунд;
- передача эстафеты вне коридора или без касания рукой + 3 секунды.

Раздел VI. Условия подведения итогов

6.1. Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов от 18.04.2023 года № 259.

6.2. В эстафете ГТО места команд распределяются по наименьшему затраченному времени, с учетом штрафного времени.

6.3. Личное первенство среди участников I и II этапов определяется среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля (раздельно среди студентов высших учебных заведений и средних профессиональных учебных заведений города Сургута).

6.4. Результаты личного первенства I этапа Фестиваля оформляются протоколом установленной формы (приложение 1), заверяются главным судьей Фестиваля и направляются на электронный адрес e-mail: [gto.surgut-nadejda@mail.ru](mailto:gto.surgut-nadejda@mail.ru) **до 4 марта 2024 года.**

6.5. Командное первенство во II этапе определяется по наибольшей сумме очков, набранных восьмью участниками команды (4 мужчины + 4 женщины), раздельно среди студентов высших учебных заведений и средних профессиональных учебных заведений. При равенстве этого показателя, места распределяются по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых зачетными участниками команды.

6.6. Результаты II этапа Фестиваля оформляются протоколом, заверяются главным судьей Фестиваля.

6.7. По заявлению участников результаты выполнения видов комплекса ГТО могут вноситься в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке, только при наличии медицинского допуска и ID номера.

Раздел VII. Награждение

7.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве II этапа среди мужчин и женщин, награждаются медалями и денежным вознаграждением.

7.2. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве II этапа, награждаются дипломами в рамках и кубками.

7.3. Подведение итогов I этапа - до 04.03.2024 года.

7.4. Подведение итогов II второго этапа - до 25 марта, награждение участников Фестиваля состоится 29 марта 2024 года.

## Раздел VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением победителей и призеров осуществляются из средств субсидии на выполнение муниципального задания МБУ ЦФП «Надежда».

## Раздел IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется, согласно требованиям Правил обеспечения безопасности, при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

9.2. В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Фестиваль проводится в соответствии с «Общим защитным протоколом организаций, представляющих услуги в сфере физической культуры и спорта в ХМАО-Югре», утвержденного Приказом Департамента физической культуры и спорта ХМАО-Югры №249 от 01.09.2020 года. Фестиваль проводится в спортивных сооружениях города, отвечающих требованиям действующего законодательства, направленного на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

9.3. Медицинское обслуживание соревнования обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## Раздел X. Страхование участников

Страхование участников Фестиваля проводится по личному желанию участников и за свой счет, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## Раздел XI. Подача заявок на участие

11.1 Предварительную заявку на участие в Фестивале необходимо направить по установленной форме (приложение 2, форма 1.1) на e-mail: [gto.surgut-nadejda@mail.ru](mailto:gto.surgut-nadejda@mail.ru). Сроки предоставления предварительной заявки **до 6 марта 2024 года** включительно. Заявки, направленные после указанного срока рассмотрению не подлежат.



11.2 Представителям команд необходимо предоставить **до 12 марта 2024 года** в комиссию по допуску, расположенную по адресу: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38, Центр тестирования ГТО, следующие документы:


- медицинскую заявку на участие в Фестивале по установленной форме (оригинал) или заявку и медицинский допуск на каждого участника (приложение 2, форма 1.2);
- паспорт с пропиской (копию) на каждого участника;
- студенческий билет(копию);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 3).

Контактный телефон: 8 (3462) 58-14-17, Банщикова Виктория Александровна- старший инструктор-методист.

**Данное положение является официальным приглашением на Фестиваль.**

СОГЛАСОВАНО

  
Отдела физкультурно- массовой работы  
Управления физической культуры и спорта  
Администрации города Сургута  


Старший инструктор-методист  
Центра тестирования  
МБУ ЦФП «Надежда»  
В.А.Банщикова   
тел.:58-14-17



**Наименование мероприятия**  
**Наименование организации**

г.Сургут

Дата

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Пол	УИН	Студент	возраст	Дата рождения	Стартовый номер	вышли		отжим		выз пер		пресс		прыжок		Сумма	место	
								рез	очки	рез	очки	рез	очки	рез	очки	рез	очки			
<b>Девушки</b>																				
<b>Юноши</b>																				

Главный судья: \_\_\_\_\_

1.1 ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в Фестивале среди студентов высших учебных заведений, средних профессиональных учебных заведений города Сургута

---

(наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Пол	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер
1				
2				
3				

Должность /Ф.И.О. исполнителя (полностью)

---

Контактный телефон. E-mail:

---

## 1.2. МЕДИЦИНСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в Фестивале среди студентов высших учебных заведений, средних профессиональных учебных заведений города Сургута

(наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер	Виза врача
1				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Медицинская заявка действительна до «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail:  
\_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ**  
**НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ДОСТУПА К**  
**МЕРОПРИЯТИЯМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ**  
**К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Я, (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_  
Проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_,  
Паспорт: \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Настоящим даю свое согласие на обработку МБУ Центр физической подготовки «Надежда», расположенной по адресу: г. Сургут, ул. Профсоюзов 38, Центр тестирования ВФСК ГТО, моих персональных данных, включенных в настоящее согласие а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи (только хранение и использование с целью аутентификации) на портале ВФСК ГТО (<http://gto.ru/>) (далее – Интернет-портал); информация, включенная в настоящее согласие

**с целью** предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО» в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации 28.01.2016 № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центром тестирования, а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*, путём письменного уведомления на адрес: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38 Центр тестирования ГТО. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования ГТО обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления отзыва.

Обработку персональных данных для любых иных целей я ЗАПРЕЩАЮ. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (расшифровка).

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Центра тестирования ГТО, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.

**СОГЛАСИЕ  
ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ И НА  
ПРОХОЖДЕНИЕ ТЕСТИРОВАНИЯ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_  
Проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_,  
Паспорт: № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_,  
являюсь законным представителем несовершеннолетнего (Ф.И.О. ребенка) \_\_\_\_\_  
на основании ст.64 п.1 семейного кодекса РФ

Настоящим даю свое согласие на обработку МБУ Центр физической подготовки «Надежда», расположенной по адресу: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38 Центр тестирования ВФСК ГТО, моих персональных данных, включенных в настоящее согласие и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи (только хранение и использование с целью аутентификации) на портале ВФСК ГТО (<http://gto.ru/>) (далее – Интернет-портал); информация, включенная в настоящее согласие

**с целью** предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО» в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации 28.01.2016 № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центром тестирования, а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я (или мой ребенок, по достижению совершеннолетия) также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*, путём письменного уведомления на адрес: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38 Центр тестирования ГТО. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования ГТО обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления отзыва.

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я ЗАПРЕЩАЮ. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (расшифровка).

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Центра тестирования ГТО, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.