



Пресс-релиз
Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой
деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города
Сургута

18 февраля 2023 года стартует городской Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута.

Руководство организацией и проведением фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда».

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет центр тестирования комплекса ГТО города Сургута.

Требования к участникам:

К участию в Фестивале допускаются лица, занятые трудовой деятельностью (команды трудовых коллективов, организаций города Сургута), неработающее население и пенсионеры. Участники от 18 до 59 лет, относящиеся к VI – IX ступеням комплекса ГТО соответственно, должны быть зарегистрированы на сайте gto.ru, иметь ID номер и медицинский допуск.

Рекомендуемый состав команды: от 8 человек во всех четырех возрастных ступенях (VI, VII, VIII, IX), минимум 1 мужчина и 1 женщина в каждой ступени.

К участию в «Гонке ГТО» допускаются индивидуальные участники, относящиеся к VI-VIII ступеням комплекса ГТО.

Фестиваль проводится по адресу:

-18 февраля - ФСКИ «Мечта», ул. Мелик – Карамова, д. 74А - общая физическая подготовка

-19 февраля - СОК «Энергетик», ул. Энергетиков, д. 47 – торжественная церемония открытия, Гонка «ГТО», бег 30м.

-20 февраля – Центр ГТО, ул. Профсоюзов, д. 38 - стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол

-25 февраля - КСК «Геолог, ул. Мелик – Карамова, д. 12 - плавание 50 м.

Главный судья Фестиваля - Ващенко Станислав Евгеньевич, контактный телефон 89825149498

Главный секретарь Фестиваля – Егорова Ангелина Валерьевна, контактный тел.: 58-22-27;

Программа Фестиваля ВФСК «ГТО» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Плавание 50 м.
- Бег 30 м.
- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из «электронного оружия», дистанция 10м.
- Гонка ГТО

Ответственное лицо: Банщикова Виктория Александровна, старший инструктор-методист, контактный телефон –58-14-17.