

Международный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

23 сентября 2023 года в 11.00 ч.

Место проведения: ФСКИ «Мечта», ул.Мелик-Карамова, 74а



Программа Фестиваля:

- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
 - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
 - Поднимание туловища из положения лежа на спине
- (Состав команды – 4 чел. (2 мужчины + 2 женщины) от 18 до 59 лет)*
- Веселые старты
- (Состав команды – 6 чел. (2 мужчины + 2 женщины + 2 ребенка от 6 до 14 лет).)*

