



Пост релиз
Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди семейных команд города Сургута

11, 17, 18 ноября 2023 года проходил Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд города Сургута.

Организаторами Фестиваля выступили - муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда».

Непосредственное проведение фестивалем осуществляло структурное подразделение Центр тестирования комплекса ГТО города Сургута.

В фестивале приняли участие семейные команды в составе 4-х человек: ребенок 8-11 лет, папа и мама 25-49 лет, дедушка или бабушка 50-69 лет. Участникам предстояло проверить свои силы в таких видах как : подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, в плавании и стрельбе! Участникам предстояло пройти испытания в соответствии с возрастными ступенями и государственными требованиями.

10 семейных команд боролись за звание самой спортивной семьи, по итогам Фестиваля места распределились следующим образом:

- 1 место** – семья Беловых
- 2 место** – семья Граматикополо
- 3 место** – семья Никандровых

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете были награждены кубками, дипломами, и денежным награждением. Участники команд, занявших 1, 2, 3 места в командном зачете фестиваля - грамотами ГТО.

Поздравляем победителей и призеров, желаем дальнейших спортивных побед!