



Пресс-релиз
Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд города Сургута

С 16 ноября по 26 ноября 2022 года пройдет Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди семейных команд города Сургута.

Организаторы фестиваля - Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физической подготовки «Надежда».

Непосредственное проведение осуществляет структурное подразделение центр тестирования комплекса ГТО города Сургута.

Требования к участникам:

К участию допускаются семейные команды не более 4 человек, жители города Сургута: ребенок 9-12 лет; мама и папа 25 - 49 лет; бабушка или дедушка 50-69 лет, при наличии:

- медицинского допуска;
- регистрации на сайте ГТО и наличия ID номера;
- свидетельства о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- согласия на обработку персональных данных.
- страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;

Фестиваль проводится с 16 по 26 ноября 2022 года по адресу:

- 19 ноября - ФСКИ «Мечта», ул. Мелик - Карамова, 74 А,- общая физическая подготовка;
- 21 ноября - Центр тестирования ВФСК ГТО, ул. Профсоюзов, д.38 - стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из «электронного оружия», дистанция 10м;
- 23 ноября - КСК «Геолог», ул. Мелик - Карамова, 12 - плавание.

Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете награждаются кубками, дипломами в рамках, денежным награждением. Участники команд, занявших 1, 2, 3 места в командном зачете фестиваля награждаются грамотами ГТО. Все участники фестиваля награждаются сертификатами ГТО.

Главный судья Фестиваля - Захаров Александр Николаевич, контактный телефон 89128153460

Главный секретарь Фестиваля - Ващенко Станислав Евгеньевич, контактный телефон 89825149498

Заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению – Ибрагимова Ирина Ивановна, контактный телефон 89088890466

Программа Фестиваля ВФСК «ГТО» среди семейных команд города Сургута:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Плавание 50м/25 м
- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из «электронного оружия», дистанция 10м.