



**Пресс-релиз**  
**Фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» среди семейных команд,**  
**посвященного 90 - летию создания Всесоюзного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне»**

С 21 ноября по 30 ноября 2021 года пройдет Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди семейных команд города Сургута.

**Организаторы фестиваля** - Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физической подготовки «Надежда».

Непосредственное проведение осуществляет структурное подразделение центр тестирования комплекса ГТО города Сургута.

**Требования к участникам:**

К участию допускаются семейные команды не более 4 человек, жители города Сургута: ребенок не старше 10 лет; мама и папа 25 - 49 лет; бабушка или дедушка 50 - 64 лет, при наличии:

- медицинского допуска;
- регистрации на сайте ГТО и наличия ID номера;
- договора страхования от несчастного случая, жизни, здоровья (оригинал);
- свидетельства о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- согласия на обработку персональных данных.

**Фестиваль проводится** с 21 по 30 ноября 2021 года по субботам (время назначается индивидуально для каждой семейной команды), согласно графика приема нормативов испытаний (тестов) центра тестирования ГТО по адресу: ул. Профсоюзов, д.38.

**Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете награждаются кубками, дипломами, сувенирами ГТО

**Главный судья Фестиваля** - Айнулин Зиннур Сайнадуллоевич, контактный тел. 8 9825949799

**Главный секретарь Фестиваля** - Зубов Анатолий Николаевич, контактный тел. 8 9226510563.

**Заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению** – Стефанович Татьяна Николаевна, телефон 89324190195

**Программа Фестиваля ВФСК «ГТО» среди семейных команд города Сургута:**

- Подтягивание из вися на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (папа) на выбор;
- Подтягивание из вися на низкой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью.