

«УТВЕРЖДАЮ»

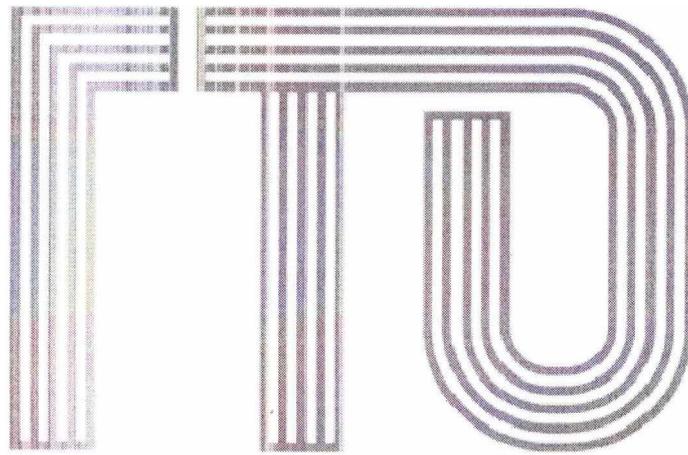
И.о. директора

МБУ ЦФП «Надежда»

Знач В.А. Павлова

«*29*» *сентября* 2020 г.

**Положение о зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд**



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Сургут
2020

ПОЛОЖЕНИЕ
О зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди семейных команд

Раздел I. Общие положения

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд (далее — Фестиваль) проводится в рамках Регионального проекта «Спорт — норма жизни», в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ город Сургут на 2020 год, утвержденный Постановлением Администрации города Сургута от 31.12.2019 года №9988 «Об утверждении календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ город Сургут на 2020год», в рамках муниципальной программы, утвержденной Постановлением Администрации города от 13.12.2013 № 8989 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Сургуте на период до 2030 года».

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Раздел II. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится с 7 по 21 ноября 2020 года в офлайн, онлайн формах по субботам, согласно графика приема нормативов испытаний (тестов) центра тестирования ГТО (время назначается индивидуально), в спортивном зале «Геолог», по адресу: ул. Мелик-Карамова, 74 А

Раздел III. Руководство проведением

Ответственность за организацию проведение Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда» (далее МБУ ЦФП «Надежда»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО» МБУ ЦФП «Надежда».

Главный судья Фестиваля – Чиж Оксана Сергеевна, контактный тел. 8 922 256 99 12.

Главный секретарь Фестиваля – Ващенко Станислав Евгеньевич,

контактный тел. 8 951 969 72 22.

Методическое сопровождение Фестиваля осуществляет муниципальный центр тестирования МБУ ЦФП «Надежда»

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Состав ГСК формируется и утверждается главным судьей Фестиваля.

Раздел IV. Условия допуска

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 64 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующую спортивную подготовку, ID номер.

Состав команды 4 человека, члены одной семьи, в составе: 1 — ребенок (участвует дистанционно), 2 — родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 — бабушка или дедушка.

Возрастные группы:

- ребенок (девочка или мальчик): 6-12 лет (I, II, III ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: 25-49 лет (VI, VII и VIII ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: 50-64 лет (IX, X ступени комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля.

Участники команды должны иметь единую спортивную форму.

К участию в Фестивале не допускаются:

- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников Фестиваля.

При проведении спортивной части Фестиваля должны быть предусмотрены все меры санитарно-эпидемиологических требований, необходимых при участии в физкультурных и спортивных мероприятиях. Необходимо: обеспечение всех членов команды средствами индивидуальной защиты и антисептиками, проведение контроля температуры бесконтактным способом.

С целью соблюдения профилактических мер в период распространения новой коронавирусной инфекции, каждая семья приходит в спортивный зал по предварительной записи, т.е в зале кроме членов команды находятся только

медицинский работник, спортивные судьи.

Раздел V. Программа Фестиваля

Фестиваль включает в себя спортивную и конкурсную программы. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для взрослых участников команды (шестая - десятая ступени).

Дети в спортивной программе участие не принимают, но должны быть обладателями знака отличия ГТО (золото, серебро, бронза). На момент проведения Фестиваля результат должен отражаться в личном кабинете участника (ребенка).

Мужчины

№ п/п	Виды спортивной программы	VI ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-64 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / Рывок гири 16кг (по выбору для мужчин)	+	+	+		
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (X ст. в упоре о гимнастическую скамью)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	+

Женщины

№ п/п	Виды спортивной программы	VI ступень 25-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет	X ступень 60-64 лет
1.	Подтягивание из виса лежа на	+	+	+		

	низкой перекладине 90 см					
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (X ст. в упоре о гимнастическую скамью)	+	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	+

Участие в программе Фестиваля обязательно для следующих членов команды: в командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 49 лет и по 4 видам испытаний для возрастных групп от 50 до 64 лет.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Подведение итогов состоится после завершения выполнения всех видов программы Фестиваля.

Раздел VI. Условия подведения итогов

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях — мама, папа, бабушка или дедушка.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге.

Результаты участников определяются согласно 100—очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

Командное первенство Фестиваля определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение спортивной программы, включая за знак отличия ГТО ребенка: золото — 100 баллов, серебро— 90 баллов, бронза — 80 баллов.

Раздел VII. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете награждаются кубками, дипломами и денежным вознаграждением.

Подведение итогов и награждение участников фестиваля состоится до 30.12.2020 г.

Раздел VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением победителей, осуществляются из бюджетных средств МБУ ЦФП «Надежда».

Раздел IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Фестиваль проводится в спортивном зале «Геолог», отвечающего требованиям действующего законодательства, направленного на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется собственником спортивного сооружения, согласно требованиям Правил обеспечения безопасности, при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Медицинское обслуживание соревнования обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 01 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Раздел X. Подача заявок на участие

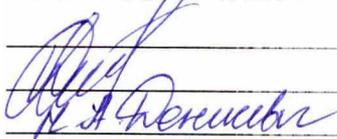
Заявка на участие в Фестивале (приложение 1) подается не позднее 3 дней до начала Фестивала и заканчивается в 9:00 в первый день проведения фестиваля в электронном виде на электронный адрес: gto.surgut-nadejda@mail.ru.

Контактный телефон – 8 (3462) 58-22-27.

За достоверность предоставленных персональных данных участников соревнований ответственность несет сам участник соревнования либо направляющая сторона и представитель команды в случае коллективной заявки.

Данное положение является официальным приглашением на соревнование

СОГЛАСОВАНО



 30.10.2020

Приложение
к Положению о Фестивале
ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

ЗАЯВКА

(наименование)
на участие в Зимнем Фестивале ВФСК «ГТО»
среди семейных команд в 2020 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН	Виза врача
1.				допущен подпись врача дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

Предварительная заявка предоставляется без визы врача.

Допущено к Фестивалу комплекса ГТО _____ человека.

Врач _____
(ФИО) (подпись)
_____ 2020 г.

(М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды _____
(подпись. Ф.И.О.)

Контактный телефон: _____