

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о семейном онлайн конкурсе стихов в формате видеороликов**  
**"Я веду здоровый образ жизни"**

**1. Общее положение**

- 1.1. Семейный онлайн конкурс стихов в формате видеороликов "Я веду здоровый образ жизни" (далее – Конкурс) проводится в рамках празднования Всероссийского дня физкультурника.
- 1.2. Организатором Конкурса является Сургутский филиал центра медицинской профилактики.

**2. Цель Конкурса**

- 2.1. Пропаганда и популяризация здорового образа жизни.

**3. Задачи Конкурса**

- 3.1. Сформировать у детей и родителей активную жизненную позицию в вопросах здорового образа жизни
- 3.2. Способствовать повышению мотивации к ведению здорового образа жизни.
- 3.3. Развивать творческие способности детей и взрослых.

**4. Условия участия**

- 4.1. В конкурсе могут принять участие семьи с детьми дошкольного и младшего школьного возраста (от 5 до 12 лет включительно) из Сургута и Сургутского района. На конкурс можно представить от семьи не более одного стихотворения.
- 4.2. Участникам необходимо самостоятельно придумать стихотворение, в котором должна быть фраза: «здоровый образ жизни». Формат стихотворения: не более двух четверостиший. Затем записать видео со своим участием – во время чтения сочиненного стиха. К участию принимаются стихотворения только собственного сочинения.
- 4.4. Требование к видеоролику: продолжительность не больше минуты, размер не больше 2 Gb, формат AVI, MP4, 3GP, MPEG, MOV, FLV, WMV. К видеоролику необходимо приложить информацию в формате word, в нем указать: фамилию, имя автора, возраст, место жительства, контактный телефон для обратной связи. Данный файл отправить на почту: [dararybakinal175@gmail.com](mailto:dararybakinal175@gmail.com)

**5. Сроки проведения**

- 5.1. Прием работ: с 27 июля по 9 августа 2020.
- 5.2. Онлайн голосование: с 10 по 16 августа 2020.
- 5.3. Подведение итогов: 17 августа 2020.

Онлайн голосование будет проходить на странице сообщества Центра медицинской профилактики филиал в г. Сургуте в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/cmppsurgut>). Стихи в формате видеороликов будут представлены на стене Сообщества отдельным альбомом. Проголосовать за понравившейся стих сможет каждый зарегистрированный в ВКонтакте пользователь с помощью «лайка» (символ в виде сердечка сбоку или снизу фотографии). Стихотворение, набравшее наибольшее

количество «лайков», будет признано победителем онлайн-голосования. Имя победителя будет озвучено 17 августа 2020 года.

Участники конкурса, занявшие три первых места, будут награждены памятными подарками от организатора.