

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления физической культуры и спорта Администрации города Сургута

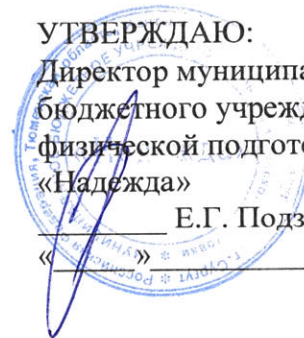
Е.А. Горбунова  
\_\_\_\_\_ 201\_ года



УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального бюджетного учреждения Центр физической подготовки «Надежда»

Е.Г. Подзолков  
\_\_\_\_\_ 201\_ года.



СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального автономного учреждения спортивной подготовки спортивной школы олимпийского резерва «Олимп»

В.В. Смелянов  
\_\_\_\_\_ 201\_ года.



СОГЛАСОВАНО:

Директор ПОУ «Сургутский УИ» РО ДОСААФ России ХМАО-Югры

Д.В. Туруев  
\_\_\_\_\_ 201\_ года.



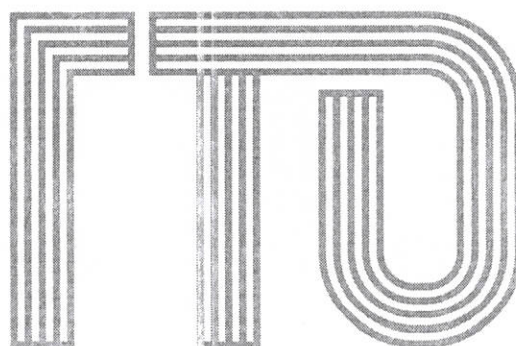
СОГЛАСОВАНО:

Директор БУ ХМАО-Югры «Центр адаптивного спорта Югры»

М.И. Вторушин  
\_\_\_\_\_ 201\_ года.



## Положение о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Сургута



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Сургут

2019 год.

## Положение

о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Сургута

### Раздел I. Общие положения

1. Муниципальный этап летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Сургута (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ город Сургут на 2019 год.

2.Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культуры и спортом.

3. Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- формирование сборной команды г. Сургута для участия в окружных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

### Раздел II. Сроки и место проведения Фестиваля

Фестиваль проводится 03-06.04. 2019 года.

Место проведения:

- Нефтеюганское шоссе, 20/1 «Региональный центр адаптивного спорта»;
- КСК «Геолог» бассейн, Мелик-Карамова, 12
- СУЦ АШ ДОСААФ России ул. 30 лет Победы, 31

Заседание мандатной комиссии состоится 02.04.2019г. в центре тестирования по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО, муниципального бюджетного учреждения Центр физической подготовки «Надежда», по адресу: ул. Губкина, д.16А СОК «Олимпиец».

### Раздел III. Организаторы мероприятия.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет управление физической культуры и спорта Администрации города Сургута.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО» города Сургута МБУ/ ЦФП «Надежда».

Состав судейской бригады:

- Главный судья Фестиваля – Ливит-Горюнович Анжела Михайловна, телефон 8 9227767246;
- Главный секретарь Фестиваля – Белоусова Анастасия Андреевна, телефон 89822071613;
- Заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению – Стефанович Татьяна Николаевна, телефон 8 9324190195.

#### Раздел IV. Требования к участникам и условие их допуска

К участию в Фестивале допускаются команды общеобразовательных школ города Сургута в возрасте 11- 15 лет, относящиеся к третьей - четвертой ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии:

- соответствующей спортивной подготовки;
- медицинского допуска;
- ID номера;
- согласие одного из родителей (законных представителей).
- организации, представившие заявку позже установленного срока;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся сборных команд общеобразовательных школ города Сургута в составе: 8 участников (2 девушки и 2 юноши в каждой возрастной группе).

-III возрастная ступень от 11 до 12 лет (2 девушки + 2 юноши);

-IV возрастная ступень от 13 до 15 лет (2 девушки + 2 юноши).

Формирование возрастных ступеней проводится по количеству полных лет на день окончания Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля;
- обучающиеся, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;
- организации, представившие заявку позже установленного срока;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

#### Раздел V. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля состоит из отдельных видов испытаний III – IV ступени комплекса ГТО.

Соревнования летнего Фестиваля являются лично-командными.

#### Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет
1.	Бег на 60 м (мин.с)	+	+
2.	Бег на 1 500 м (мин. с)	+	-

3.	Бег на 2 000 м (мин. с)	-	+
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	+	+
8.	Плавание на 50 м (мин/с)	+	+
9.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)	+	+

### Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет
1.	Бег на 60 м (мин.с)	+	-
2.	Бег на 1 500 м (мин. с)	+	-
3.	Бег на 2 000 м (мин. с)	-	+
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз.)	+	+
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	+	+
8.	Плавание на 50 м (мин/с)	+	+
9.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)	+	+

### Конкурсная программа Фестиваля

№	Наименование конкурса
1.	Конкурс на лучшую агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО!»
2.	Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста Фестиваля

Условия проведения конкурсной программы Фестиваля

1. Конкурс на лучшую агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО!».

Конкурс является командным (состав не менее 4 человек).

Агитбригада представляется в любой форме на усмотрение участников конкурса.

Тема агитбригады – пропаганда комплекса ГТО среди населения. Продолжительность выступления составляет не более 3 минут.

Условия участия в конкурсе:

Участники подают заявки на участие (приложение 1) не позднее, чем за неделю до начала проведения Фестиваля в электронном виде на электронную почту: [gto.surgut-nadejda@mail.ru](mailto:gto.surgut-nadejda@mail.ru).

Конкурс включает показательное выступление агитбригады в день проведения Фестиваля.

Критерии оценки:

- соответствие агитбригады целям и задачам Фестиваля – до 10 баллов
- оригинальность сценария – до 10 баллов;
- исполнительское мастерство и техника исполнения – до 10 баллов;
- эстетическое (форма одежды, наличие атрибутики) и музыкальное оформление выступления – до 10 баллов.

Максимально возможное количество баллов – 40.

## 2. Конкурс в номинации "Лучший юный спортивный журналист" Фестиваля.

Конкурс является личным.

В конкурсе принимают участие все желающие обучающиеся, общеобразовательных школ города Сургута.

Конкурс проводится по номинации: «лучший юный спортивный журналист» с целью формирования позитивного отношения к физической культуре, показать самые яркие моменты тестирования комплекса ГТО.

На конкурс направляется статья о тестировании комплекса ГТО: шрифт TimesNewRoman 14 пт, межстрочный интервал 1, не более 2 печатных листов формата А4.

К статье прилагается не более 3-х фотографий репортажной съёмки в формате JPG, пригодные для печати размером А4, не более 3 Мб (каждая фоторабота, направленная на конкурс, должна иметь автора и название).

Участники предоставляют статью с фотографиями **с заявкой** (приложение 1) для участия в конкурсе за неделю до начала Фестиваля в электронном виде путём самостоятельной загрузки на страницу группы В Контакте ЦТ ВФСК «ГТО» г.Сургут: [https://vk.com/gto\\_surgut](https://vk.com/gto_surgut) или на электронный адрес: [gto.surgut-nadejda@mail.ru](mailto:gto.surgut-nadejda@mail.ru) с отметкой "на конкурс". Направление на участие в конкурсе статьи и фотоработы в печатном виде не требуется.

Представленные на конкурс работы оцениваются жюри по следующим критериям:

- соответствие содержания статьи целям и задачам Фестиваля, доступность, грамотность изложения – до 10 баллов;
- значимость и ценность зафиксированного момента– до 5 баллов;
- оригинальность идеи и содержание работы – до 5 баллов;
- техническое качество и качество исполнения фотоработы – до 5 баллов;
- художественный уровень фотоработы – до 10 баллов;
- максимальная естественность кадра, отсутствие искажающей фотобработки, коллажирования, фотомонтажа и т.д. – до 5 баллов

Максимально возможное количество баллов – 40.

Содержание фоторабот, представляемых участниками на конкурс, и сопровождающая их информация должны соответствовать законодательству Российской Федерации.

Работы не принимаются организатором к участию в конкурсе в случае несоответствия их установленным настоящим положением, целям и задачам конкурса.

#### Раздел VI. Условия подведения итогов Фестиваля

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100 очковой таблице оценки результатов, утвержденной Министерством спорта Российской Федерации \*

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, при равенстве этого показателя – по результатам в плавании.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми зачетными участниками команды (не более одного результата в каждой ступени у юношей и в каждой ступени у девушек) при равенстве этого показателя, места распределяются по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест занятых участниками команд.

Победители и призёры конкурса на лучшую агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО!» и конкурса на лучшего юного спортивного журналиста Фестиваля определяются отдельно, по наибольшей сумме баллов, набранных в соответствующем конкурсе.

#### Раздел VII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней награждаются грамотами, медалями и денежными вознаграждениями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются дипломами и кубками.

---

\*100-очковые таблицы оценки результатов по ссылке: [http:// www.minsport.gov.ru](http://www.minsport.gov.ru) вкладка «Спорт», вкладка «Физическая культура и спорт», вкладка «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне (ГТО)», вкладка «Всероссийские фестивали, конкурсы и проекты», вкладка «таблица очков для I-XI ступеней ВФСК «ГТО»

По итогам Фестиваля Центр тестирования ВФСК ГТО города Сургута по личному заявлению участников вносит результаты выполненных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО (АИС ГТО).

Команда-победитель занявшая 1 место в творческом конкурсе на лучшую агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО!», награждается кубком и денежным вознаграждением руководителю агитбригады. Призеры, занявшие 2-3 места в творческом конкурсе на лучшую агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО!», награждаются кубками.

Победитель в творческом конкурсе «лучший юный спортивный журналист», награждается кубком и денежным вознаграждением. Призеры, занявшие 2-3 места в творческом конкурсе «лучший юный спортивный журналист», награждаются кубками.

#### Раздел VIII. Финансирование мероприятия

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт средств муниципального бюджетного учреждения Центр физической подготовки «Надежда».

#### Раздел IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Фестиваль разрешается проводить в спортивных сооружениях города, отвечающих требованиям действующего законодательства, направленного на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется собственником спортивного сооружения, согласно требованиям Правил обеспечения безопасности, при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Медицинское обслуживание соревнования обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 01 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### Раздел X. Подача заявок на участие

**Предварительная заявка (приложение 1) на участие в Фестивале подается не позднее 7 дней до начала Фестиваля в электронном виде на электронный адрес: [gto.surgut-nadejda@mail.ru](mailto:gto.surgut-nadejda@mail.ru), или по адресу: 628404, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Сургут, ул. Губкина, 16А, Спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпиец», кабинет 207.**  
Контактный телефон – 8 (3462) 35-40-40.

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

**В мандатную комиссию в день проведения Фестиваля, команды предоставляют следующие документы:**

- именную заявку команды по установленной форме, заверенную медицинским учреждением и директором школы (заявка, заверенная личной печатью врача, без подтверждения штампа поликлиники является недействительной);
- справку учащегося с фотографией или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника или на команду в целом, с указанием Ф.И.О. всех участников команды.

**За достоверность предоставленных персональных данных участников соревнований ответственность несет сам участник соревнования либо направляющая сторона и представитель команды в случае коллективной заявки.**

**Данное положение является официальным приглашением  
на соревнование**


СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела  
физкультурно-массовой работы  
и внедрения комплекса ГТО

 А.Р. Сокоян

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
по СМР МБУ ЦФП «Надежда»

 В.А. Павлова

Заведующий центра тестирования комплекса ГТО  
МБУ ЦФП "Надежда"  
Грязно Ольга Николаевна +7 (3462) 35-40-47



ЗАЯВКА  
на участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций  
города Сургута

(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер	Виза врача
1				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(подписью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)  
\_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail:  
\_\_\_\_\_

### Программа проведения

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди обучающихся образовательных организаций города Сургута

г. Сургут, 03-06 апреля 2019 года

СУЦ АШ ДОСААФ России  
ул. 30 лет Победы,31  
КСК «Геолог», ул. Мелик-Карамова,12  
«Региональный центр адаптивного спорта»,  
Нефтеюганское шоссе,20/1

#### 03-04 апреля

13.00-15.00 Стрельба из пневматической винтовки (СУЦ АШ ДОСААФ России, ул. 30 лет Победы,31.

#### 05 апреля

13.00-14.00 Плавание на 50 метров КСК «Геолог», ул. Мелик-Карамова,12

#### 06 апреля

10.00 Торжественное открытие фестиваля («Региональный центр адаптивного спорта», Нефтеюганское шоссе,20/1)

10.30-13.00 Соревнование в видах: бег на 60 м, бег на 1500 м, 2000 м, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон из положения стоя на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

13.00 Торжественное закрытие Фестиваля. Награждение победителей, выдача отчетной документации.