СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления физической культуры и спорта Администрации города Сургута
_____ Е.А. Горбунова
«11» января 2019 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор муниципального бюджетного учреждения Центр физической подготовки «Надежда»
_____ Е.Г. Подзолков
«28» января 2019 года.

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора департамента образования Администрации города Сургута
_____ И.П. Замятина
«25» января 2019 года.

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора муниципального бюджетного учреждения спортивной подготовки спортивной школы «Аверс»
_____ Е.С. Бильская
«25» января 2019 года.

Положение о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди семейных команд города Сургута.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Сургут

2019 год.

Положение

о проведении зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди семейных команд города Сургута.

Раздел I. Общие положения

1. Муниципальный этап зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО), в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ город Сургут на 2019 год.

2. Целью проведения Фестиваля является привлечение населения к системачиским занятиям физической культурой и спортом.

3. Задачи Фестиваля:

-популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

-повышение уровня физической подготовленности населения;

-пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

-создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

-формирование сборной команды г. Сургута для участия в окружных соревнованиях.

Раздел II. Сроки и место проведения Фестиваля

Фестиваль проводится 02, 03 марта 2019 года.

Место проведения:

- Югорский тракт, «Спортивное ядро в 35А микрорайоне»;
- МАОУ ДО «Центр плавания дельфин», ул. Мелик-Карамова 60 А;
- ФСКИ «Мечта», ул. Мелик – Карамова, 74А.

Заседание мандатной комиссии в день проведения Фестиваля.

Раздел III. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением соревнований осуществляет управление физической культуры и спорта Администрации города Сургута, департамент образования Администрации города Сургута.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования ВФСК «ГТО» города Сургута МБУ ЦФП «Надежда».

Состав судейской бригады:

- Главный судья Фестиваля – Ливит-Горюнович Анжела Михайловна - судья первой категории по полиатлону, телефон 89227767246;
- Главный секретарь Фестиваля – Белоусова Анастасия Андреевна, телефон 89822071613;

- Заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению – Стефанович Татьяна Николаевна, телефон 89324190195.

Раздел IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются жители города Сургута в возрасте от 9-10 и 30-69 лет, относящиеся ко II, VII - X ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии:

- отметки в паспорте о регистрации по месту жительства на 01.02.2019 г.;
- соответствующей спортивной подготовки;
- медицинского допуска;
- ID номера;
- договора страхования несчастного случая, жизни, здоровья (оригинал).

К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК «ГТО»;
- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условия допуска участников.

К участию в Фестивале допускаются команды в составе которых не более 4 человек: 1 мужчина(отец) 1 женщина (мать) – 30-49 лет; 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка) – 50-69 лет; 1 ребенок -9-10 лет (мальчик или девочка).

Раздел V. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля состоит из отдельных видов испытаний II, VII - X ступеней комплекса ГТО (приложение 1).

Соревнования зимнего Фестиваля являются командными.

№ п/п	Виды спортивной программы
	02 марта 2019 года
1.	Бег на лыжах в рамках «Лыжня России - 2019» на: 1 км – (ребенок); 2 км – (женщины, бабушки); 3 км – (мужчины, дедушки).
	03 марта 2019 года
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине 3 мин.(мужчины).
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 мин. (ребенок); Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 мин. (мама); Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 мин. (бабушка или дедушка 9 ступень); Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью 3 мин. (бабушка или дедушка 10 ступень).
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (вся семья);
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (вся семья);
6.	Плавание 50 метров (ребенок, мама, папа, бабушка или дедушка 9 ступень); Плавание 25 метров (бабушка или дедушка 10 ступень).

Раздел VI. Условия проведения соревнований.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.06. 2017 г. №542.

Раздел VIII. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах программы Фестиваля согласно 100 очковой таблице оценки результатов.

Раздел VIII. Награждение.

Команды, занявшие 1-3 места награждаются дипломами, кубками и денежным вознаграждением. Торжественное награждение команд состоится на церемонии вручения золотыми знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

По итогам Фестиваля Центр тестирования ВФСК «ГТО» города Сургута по письменному заявлению участника вносит результаты выполненных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО участникам Фестиваля в автоматизированную информационную систему ГТО (АИС ГТО). Издает брошюры и раздает всем участникам Фестиваля и присутствующим на награждении.

Раздел IX. Финансирование мероприятия

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт средств муниципального бюджетного учреждения Центр физической подготовки «Надежда».

Раздел X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Фестиваль разрешается проводить в спортивных сооружениях города, отвечающих требованиям действующего законодательства, направленного на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется собственником спортивного сооружения, согласно требованиям Правил обеспечения безопасности, при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Медицинское обслуживание соревнования обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 01 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке

и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Раздел XI. Страхование участников

Страхование участников соревнований проводится за счёт участников соревнований в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Раздел XII. Подача заявок на участие

Предварительная заявка (приложение 2) на участие в Фестивале подается не позднее 7 дней до начала Фестиваля в электронном виде на электронный адрес: gto.surgut-nadejda@mail.ru, или по адресу: 628404, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Сургут, ул. Губкина, 16А, спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпиец», кабинет 207. Контактный телефон – 8 (3462) 35-40-40.

Предварительная заявка подается без визы врача.

В мандатную комиссию в день проведения Фестиваля, команды предоставляют следующие документы:

- именную заявку команды по установленной форме (приложение 2), заверенную медицинским учреждением и руководителем муниципального учреждения физической культуры и спорта, являющегося направляющей стороной.

Заявка, заверенная личной печатью врача, без подтверждения штампа поликлиники является недействительной;

- оригиналы паспортов каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования каждого участника;
- договор о страховании жизни и здоровья участников соревнований.

За достоверность предоставленных персональных данных участников соревнований ответственность несет сам участник соревнования либо направляющая сторона и представитель команды в случае коллективной заявки.

Данное положение является официальным приглашением на соревнование

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела
физкультурно-массовой работы
и внедрения комплекса ГТО
_____ А.Р. Согоян

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по СМР МБУ ЦФП «Надежда»
_____ В.А. Павлова

Заведующий центра тестирования комплекса ГТО
МБУ ЦФП "Надежда"
Гразно Ольга Николаевна +7 (3462) 35-40-40

Приложение 2
к положению о Фестивале

ЗАЯВКА

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Сургута

_____

(наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер	Виза врача
1				допущен. *подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований*
2				
3				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*

ДАТА *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель организации _____
(подпись. Ф.И.О.)
МП

Ф.И.О. исполнителя (полностью)
_____

Контактный телефон. E-mail:
_____

Приложение 1

ПРОГРАММА
Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
города Сургута

29 марта 2019 года		
10.00	Парад открытия мероприятия	Все участники фестиваля
10.30	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники фестиваля
11.30	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Папа
11.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 мин.	Дети
11.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 мин.	Мама
11.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 мин.	Бабушка/дедушка (X ступень)
11.30	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью 3 мин.	Бабушка/дедушка (IX ступень)
13.00	Отъезд команд	БУ «Центр адаптивного спорта Югры»
13.00-15.00	Обед	Гостиница «Поларис»
15.00	Отъезд команд	Гостиница «Поларис»
15.30	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Вся семья
17.00	Эстафета ГТО	Вся семья
30 марта 2019 года		
9.00	Бег на 60 м	Дети
9.20	Бег на 2000 м	Мама
9.40	Бег на 3000 м	Папа
10.00	Смешанное передвижение на 2000 м	Дедушка/бабушка
11.00	Церемония награждения	БУ «Центр адаптивного спорта Югры»

Эстафета ГТО:
1 этап: ребёнок преодолевает, прыжками в длину с места толчком двумя ногами, дистанцию 50 метров, затем пробегает 45 метров;
2 этап: мама с рюкзаком на спине пробегает 50 метров;
3 этап: папа делает кувырок вперёд на гимнастическом мате, затем добегает 50 метров;
4 этап: дедушка/бабушка, с палками в руках, проходит скандинавской ходьбой 50 метров.