

«Утверждаю»

И.О. Директора Департамента  
физической культуры и спорта

Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры

В.В. Левицкий



« 1 августа » 2018 г.

## Положение о проведении Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне», среди трудящихся

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры



## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудящихся Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с пунктом 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (далее – комплекс ГТО), единым календарным планом окружных, межрегиональных, всероссийских, международных физкультурных и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2018 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди трудоспособного населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) – с 27 августа по 30 сентября 2018г., проводится в муниципальных образованиях автономного округа.

Положение о проведении I этапа разрабатывается органами управления физической культурой и спортом муниципальных образований автономного округа.

II этап (зональный) – с 1 по 14 октября 2018 года (приложение 1).

III этап (региональный) – с 15 по 31 октября 2018 года (заочный).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением I (муниципального) этапа соревнований осуществляют органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований автономного округа.

Общее руководство проведением II этапа (зонального) и III (регионального) этапа Фестиваля осуществляют Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и автономное профессиональное образовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» (региональный центр тестирования комплекса ГТО) (далее – ЮКИОР).

Для проведения I и II этапов Фестиваля создаются муниципальные и зональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение I этапа возлагается на муниципальные центры тестирования ВФСК ГТО, II этапа - на ЮКИОР.

Непосредственное проведение II и III этапов Фестиваля возлагается на ЮКИОР.

Обязанности главного судьи Фестиваля возлагаются на Короткова Геннадия Викторовича тел. 8(3467)361924, обязанности главного секретаря на Фатееву Римму Валентиновну, тел. 89825025107.

Отчет главных судей II этапа, итоговые протоколы, направлять в главную судейскую коллегия Фестиваля в течение одного дня после проведения соревнований на e-mail: gtougra@yandex.ru

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются жители автономного округа 30 - 59 лет, относящиеся к VII - IX ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители и призёры I (муниципального) этапа Фестиваля, а также лица, показавшие лучшие результаты на соревнованиях.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО и выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований Югры в составе не более 7 человек, в том числе: 6 участников (1 мужчина и 1 женщина в каждой возрастной группе) и 1 руководитель команды.

Возраст участников II этапа Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения II этапа Фестиваля.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- спортсмены, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами II этапа Фестиваля).

- спортсмены, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

- спортсмены, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;

- муниципальные образования автономного округа, представившие заявку на участие позже установленного срока;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

## У. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов VII - IX ступеней комплекса ГТО.

### Мужчины

№	Вид испытания (тест)	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет			
1.	Бег на	3 км	2 км	2 км			
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	+	(4 мин)	(4 мин)	(4 мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+			
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	-	-			
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	-	+	+	(1 мин)	(1 мин)	
6.	Плавание	50 м	50 м	50 м			

### Женщины

№	Вид испытания (тест)	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет			
1.	Бег на	2 км	2 км	2 км			
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	(4 мин)	(4 мин)	(4 мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+			
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	-	-			
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	-	+	+	(1 мин)	(1 мин)	
6.	Плавание	50 м	50 м	50 м			

### Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

На II этапе Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 3).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников II этапа определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

На III этапе, по результатам протоколов II этапа, заочно, определяется командное первенство по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях ВФСК ГТО.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники второго (зонального) этапа, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве (III этапе), награждаются дипломами и кубками.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Финансовое обеспечение II (зонального) этапа Фестиваля (питание и проживание участников, наградная атрибутика, печатная продукция, канцелярские расходы, сувенирная продукция, заработная плата судей, медицинское сопровождение, питьевой режим, расходные материалы и т.д.) осуществляется за счёт средств бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Проезд участников к месту проведения соревнований и обратно осуществляется за счет командующей стороны.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (зональном) этапе Фестиваля проводится

на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во II (зональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 2), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования в области физической культуры и спорта, по адресу органа исполнительной власти муниципального образования в области физической культуры и спорта проводящей II этап.

Срок представления заявки за 7 дней до начала Фестиваля.

Вместе с копией предварительной заявки в ЮКИОР (e-mail: [gtougra@yandex.ru](mailto:gtougra@yandex.ru)) направляется отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля по утверждённой форме (приложение № 3), протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Подтверждение приезда команды муниципального образования для обеспечения местами проживания представляется за 7 дней до начала соревнований. Команды, не подавшие заявку в установленные сроки, производят размещение участников Фестиваля самостоятельно.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

**Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является данное положение.**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди трудящихся  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

г. Сургут, 05-07 октября 2018 года

**05 октября**

- 15.00-18.00 Приезд участников, прохождение комиссии по допуску (Сургутский политехнический колледж г. Сургут ул.Технологическая,1)
- 18.00 Заседание ГСК

**06 октября**

- 10.30 Торжественное открытие соревнований (спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)
- 11.00-13.00 Соревнование в видах: гибкость, прыжок с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)
- 16.00 Плавание 50 метров (КСК «Геолог» ул. Мелик – Карамова, 12)
- 18.00 Заседание ГСК совместно с представителями команд (спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)

**07 октября**

- 10.00 Бег на 2 или 3 км («Региональный центр адаптивного спорта», Нефтеюганское шоссе, 20/1)
- 13.00 Закрытие соревнований, награждение победителей и призеров, выдача отчетной документации(спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)



Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди трудящихся  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

г. Сургут, 05-07 октября 2018 года

**05 октября**

- 15.00-18.00 Приезд участников, прохождение комиссии по допуску (Сургутский политехнический колледж г. Сургут ул.Технологическая,1)
- 18.00 Заседание ГСК

**06 октября**

- 10.30 Торжественное открытие соревнований (спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)
- 11.00-13.00 Соревнование в видах: гибкость, прыжок с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)
- 16.00 Плавание 50 метров (КСК «Геолог» ул. Мелик – Карамова, 12)
- 18.00 Заседание ГСК совместно с представителями команд (спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)

**07 октября**

- 10.00 Бег на 2 или 3 км («Региональный центр адаптивного спорта», Нефтеюганское шоссе, 20/1)
- 13.00 Закрытие соревнований, награждение победителей и призеров, выдача отчетной документации(спортивный зал Сургутский политехнический колледж г.Сургут, ул.Технологическая,1)

**Фестиваль ВФСК ГТО  
среди взрослого населения г. Сургута  
06-07.10.2018г.**

***состав судейских бригад:***

**Общая организация мероприятия – Гразно О.Н.**

**Главный судья – Захаров А.Н.**

**Главный секретарь – Айнулин З.С.**

**Зам. гл. секретаря – Нагайко С.Н.-Левинцева С.М.**

**Белоусова А. А.**

***06 октября***

**Наклон – Мошкина С.С., Калчу К**

**Прыжки с места – Козаревич Н., Юнг С.А.**

**Пресс – Климов О.-Миронов, Тарков В.П., Брагина С.**

**Отжимание – Ливит - Горюнович А.М., Андриянова Т.Ю., Волоскова А.**

**Подтягивание – Лутфуллина О.С., Зубов А.Н., Черепанова С.В.**

**Плавание – Отт А.В., Зарецкая О.П., Ливит - Горюнович А.М., Мошкина С.С., Юнг С.А.**

***07 октября***

**Бег 2 и 3км – Скворцов , Л.-Горюнович А. М., Ващенко С.Е. Мошкина С.С.**

**Фестиваль ВФСК ГТО  
среди взрослого населения г. Сургута  
06-07.10.2018г.**

***состав судейских бригад:***

**Общая организация мероприятия – Гразно О.Н.**

**Главный судья – Захаров А.Н.**

**Главный секретарь – Айнулин З.С.**

**Зам. гл. секретаря – Нагайко С.Н.-Левинцева С.М. *uj***

**Белоусова А. А.**

***06 октября***

**Наклон – Мошкина С.С., Калчу К**

**Прыжки с места – Козаревич Н., Юнг С.А.**

**Пресс – Климов О.-Миронов, *uj* Тарков В.П., Брагина С.**

**Отжимание – Ливит - Горюнович А.М., Андриянова Т.Ю., Волоскова А.**

**Подтягивание – Лутфуллина О.С., Зубов А.Н., Черепанова С.В.**

**Плавание – Отт А.В., Зарецкая О.П., Ливит - Горюнович А.М., Мошкина С.С., Юнг С.А.**

***07 октября***

**Бег 2 и 3км – Скворцов, Л.-Горюнович А. М., *uj* Ващенко С.Е. Мошкина С.С.**

*Договоры с ХАНТВС.*