

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
 летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
 и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Сургута

7,8,10,11 мая 2018 года в зачет фестиваля СУЦ АШ ДОСААФ России ул. 30 лет Победы,31		
13.00 до 15.00	Стрельба (III-IVступени)	Тир СУЦ АШ ДОСААФ
12 мая 2018 года, в зачет фестиваля КСК «Геолог» ул. Мелик-Карамова, 12		
12.30	Регистрация участников	КСК «Геолог»
13.00	Плавание 50 м (мин/с) (III-IVступени)	Бассейн КСК «Геолог»
18 мая 2018 года, «Региональный центр адаптивного спорта» ОФП, легкая атлетика		
9:00	Регистрация участников	Нефтеюганское шоссе, 20/1
9:40	Парад открытия участников Фестиваля	Нефтеюганское шоссе, 20/1
10:00	Бег на 60 м (с) (III-IVступени)	Нефтеюганское шоссе, 20/1
10:00	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (III-IV ступень мальчики, юноши)	Нефтеюганское шоссе, 20/1
10:15	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см.) (III-IVступени)	Нефтеюганское шоссе, 20/1
10:15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) (III-IVступени)	Нефтеюганское шоссе, 20/1
10:35	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (III-IVступени девочки, девушки)	Нефтеюганское шоссе, 20/1
10:35	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) (III-IVступени)	Нефтеюганское шоссе, 20/1
11:00	Бег на 1 500 м (мин, с) (III ступень), бег на 2 000 м (мин, с) (IVступень)	Нефтеюганское шоссе, 20/1
11:45	Эстафета ГТО 1 этап – бег на 60 м (с) (IIIступень, девочка); 2 этап - прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) + бег 30 м (IVступень, девочка); 3 этап - поднимание туловища из положения лежа на спине (20 раз) + бег 30 м (IV ступень, юноши); 4 этап - бег на 60 м (с) (III ступень, юноши);	Нефтеюганское шоссе, 20/1
12:00 (после окончании спортивной программы)	Конкурс на лучшую спортивную агитбригаду о комплексе ГТО «Займись спортом! Участвуй в ГТО»	Нефтеюганское шоссе, 20/1
13:00	Церемония награждения	Нефтеюганское шоссе, 20/1