

График сдачи нормативов испытаний (тестов) 5-6 ступени
(10-11 классы общеобразовательных учреждений города)

№ п/п	Дата проведения	Время проведения	Наименование вида испытания (теста)	Место приема испытания (теста)	Количество участников
1	19.02.2016	с 14.00 часов до 17.30 часов	рывок гири 16 кг.	МБУ ДО СДЮСШОР «Югория» им. А.А. Пилюяна	184 чел. (по предварительной заявке)
ИТОГО:					184 чел.
2	20.02.2016	с 09.00 часов до 16.00 часов	силовая подготовка (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине)	МБОУ СОШ № 27	291 чел. (по предварительной заявке)
3	20.02.2016	Торжественное открытие с 10:00 часов до 10:30 часов. Проведение тестирования с 10.30 часов до 16.00 часов	силовая подготовка (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине)	МБОУ СОШ № 38	364 чел. (по предварительной заявке)
4	20.02.2016	с 09.00 часов до 14.00 часов	силовая подготовка (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с	МБОУ СОШ № 45	296 чел. (по предварительной заявке)

			места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине)		
5	20.02.2016	с 09.00 часов до 14.00 часов	силовая подготовка (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине)	МБОУ лицей № 3	357 чел. (по предварительной заявке)
6	20.02.2016	с 09.00 часов до 14.30 часов	силовая подготовка (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине)	МБОУ лицей № 1	387 чел. (по предварительной заявке)
ИТОГО:					1 695 чел.
7	26.02.2016	с 09.00 часов до 15.30 часов	бег на лыжах (3 км., 5 км)	"Спортивный городок "На Сайме"	666 чел. (по предварительной заявке)
8	26.02.2016	с 09.00 часов до 12.30 часов	бег на лыжах (3 км., 5 км)	«Спортивное ядро в микрорайоне 35 «А»	163 чел. (по предварительной заявке)
9	26.02.2016	с 14.00 часов до 14.30 часов	бег на лыжах (3 км., 5 км)	лыжная база в микрорайоне 43 в близи ж/д вокзала	22 чел. (по предварительной заявке)
ИТОГО:					851 чел.
10	27.02.2016	с 14.00 часов до 16.50 часов	стрельба из пневматической винтовки	МБОУ СОШ №46	123 чел. (по предварительной заявке)

11	27.02.2016	с 14.00 часов до 18.00 часов	стрельба из пневматической винтовки	МБОУ СОШ №5	117 чел. (по предварительной заявке)
12	27.02.2016	с 11.00 часов до 19.00 часов	стрельба из пневматической винтовки	МБОУ СОШ №7	283 чел. (по предварительной заявке)
13	27.02.2016	с 12.00 часов до 15.50 часов	стрельба из пневматической винтовки	МБОУ СОШ №29	114 чел. (по предварительной заявке)
14	27.02.2016	с 11.00 часов до 19.00 часов	стрельба из пневматической винтовки	МБОУ СОШ №18	487 чел. (по предварительной заявке)
ИТОГО:					1124 чел.
15	04.03.2016	с 14.00 часов до 15.20 часов	плавание на 50 метров	плавательный бассейн "Водолей"	171 чел. (по предварительной заявке)
16	04.03.2016	с 13.00 часов до 14.20 часов	плавание на 50 метров	МБОУ СОШ № 46	208 чел. (по предварительной заявке)
17	04.03.2016	с 13.00 часов до 15.20 часов	плавание на 50 метров	«Центр плавания «Дельфин»	231 чел. (по предварительной заявке)
18	04.03.2016	с 13.00 часов до 15.15 часов	плавание на 50 метров	плавательный бассейн "Геолог"	352 чел. (по предварительной заявке)
ИТОГО:					962 чел.
19	05.03.2016	с 9.00 часов до 19.00 часов	бег (100 м., 2 км., 3 км.)	МБУ ДО СДЮСШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	526 чел. (по предварительной заявке)
20	06.03.2016	с 9.00 часов до 14.00 часов	бег (100 м., 2 км., 3 км.)	МБУ ДО СДЮСШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	182 чел. (по предварительной заявке)

ИТОГО:					708 чел.
21	18.03.2016	с 9.00 часов до 15.10 часов	метание спортивного снаряда весом 500г , 700г	МБУ ДО СДЮСШОР «Аверс» «Спортивное ядро в микрорайоне 35 А»	253 чел. (по предварительной заявке)
ИТОГО:					253 чел.
22	22.03.2016	с 10.00 часов до 13.25 часов	туристский поход с проверкой туристических навыков на дистанцию 10 км, 15 км	МБУ ДО СДЮСШОР «Аверс» «Спортивное ядро в микрорайоне 35 А»	106 чел. (по предварительной заявке)
23	23.03.2016	с 10.00 часов до 13.25 часов	туристский поход с проверкой туристических навыков на дистанцию 10 км, 15 км	МБУ ДО СДЮСШОР «Аверс» «Спортивное ядро в микрорайоне 35 А»	102 чел. (по предварительной заявке)
ИТОГО:					208 чел.
РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ*					
24	28.02.2016	с 9.00 часов до 15.30 часов	- силовая подготовка (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине), рывок гири 16 кг.	Спортивный зал «Геолог», ул. Мелик-Карамова, 74А	по предварительным заявкам
25	13.03.2016	с 15.00 часов до	плавание на 50 метров	плавательный бассейн	по предварительным

		18.00 часов		"Геолог"	заявкам
26	14.03.2016 перенос на 21.03.2016 (в связи с неблагоприятными погодными условиями)	с 09.00 часов до 13.00 часов	бег на лыжах (3 км., 5 км)	"Спортивный городок "На Сайме"	по предварительным заявкам
27	19.03.2016	с 14.00 часов до 18.30 часов	- силовая подготовка (подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине), рывок гири 16 кг.	Спортивный зал «Геолог», ул. Мелик- Карамова, 74А	по предварительным заявкам
28	20.03.2016	с 16.00 часов до 19.00 часов	бег (100 м., 2 км., 3 км.)	МБУ ДО СДЮСШОР «Ермак» СОК «Энергетик»	по предварительной заявке
29	26.03.2016	с 12.00 часов до 19.00 часов	стрельба из пневматической винтовки	МБОУ СОШ № 29	по предварительной заявке

Резервный день – предоставляется для обучающихся, которые не своевременно:

- прошли регистрацию участника (не получили ID номер);
- получили медицинский допуск;
- предоставили предварительную заявку на сдачу нормативов.