

УТВЕРЖДАЮ:

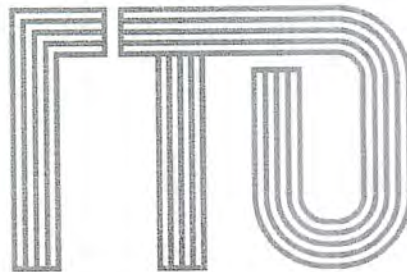
Директор

МБУ ЦФП «Надежда»

*В.А. Павлова* В.А. Павлова

« 12 » *сентября* 2023 года

**Положение о Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой  
деятельностью, неработающего населения  
и пенсионеров города Сургута**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Сургут  
2023 год

---

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров Города Сургута

### Раздел I. Общие положения

1.1. Фестиваль ВФСК «ГТО» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута (далее-Фестиваль) проводится в соответствии с п.V.1. Раздела I приложения к Постановлению Администрации города от 28.11.2022 года № 9334 «Об утверждении календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ Сургут Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2023 год», Постановления Администрации города от 13.12.2013 № 8989 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Сургуте на период до 2030 года».

Фестиваль проводится, как I (муниципальный) этап, в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года.

### 1.2. Цели и задачи:

Целью Фестиваля является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья жителей города.

Задачами Фестиваля являются:

- привлечение трудового населения, неработающего населения и пенсионеров города к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения
- формирование сборной команды г. Сургута для участия в окружном фестивале.

### Раздел II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится:

- 18.02.2023 г. - по адресу: ул. Мелик – Карамова, д.74А, ФСКИ «Мечта»
- 19.02.2023 г. - по адресу: ул. Энергетиков, д.47, СОК «Энергетик»
- 20.02.2023 г. - по адресу: ул. Профсоюзов, д. 38, Центр ГТО
- 25.02.2023 г - по адресу: ул. Мелик – Карамова, д. 12, КСК «Геолог»

Организатор оставляет за собой право изменения места, времени и сроков проведения Фестиваля. Об изменениях участники, подавшие заявки будут уведомлены сотрудниками Центра тестирования лично.

### Раздел III. Организаторы физкультурного мероприятия

3.1 Руководство организацией и проведением фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение Центр физической подготовки «Надежда» (далее – МБУ ЦФП «Надежда»).

3.2. Непосредственное проведение осуществляет структурное подразделение МБУ ЦФП «Надежда» - Центр тестирования комплекса ГТО города Сургута (далее – центр тестирования).

#### 3.3. Состав судейской коллегии:

- главный судья Фестиваля – Ващенко Станислав Евгеньевич, телефон 89825149498;
- главный секретарь Фестиваля – Егорова Ангелина Валерьевна, телефон 58-22-27;
- заместитель главного судьи по медицинскому обеспечению – Ибрагимова Ирина Ивановна, телефон 89088890466

### Раздел IV. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в Фестивале допускаются лица, занятые трудовой деятельностью (команды трудовых коллективов организаций города Сургута), неработающее население и пенсионеры. Допускаются участники в возрасте от 18 до 59 лет, относящиеся к VI – IX ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные на сайте [gto.ru](http://gto.ru), имеющие ID номер и медицинский допуск.

4.2. Рекомендуемый состав команды: от 8 человек во всех четырех возрастных ступенях (VI, VII, VIII, IX), минимум 1 мужчина и 1 женщина в каждой ступени.

4.3. К участию в «Гонке ГТО» допускаются индивидуальные участники, относящиеся к VI-VIII ступеням комплекса ГТО.

4.4. В комиссию по допуску, расположенную по адресу: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38, Центр тестирования ГТО, (каб.1), представителям команд и участникам необходимо предоставить следующие документы:

- медицинская заявка на участие в Фестивале по установленной форме (приложение 1);
- паспорт гражданина Российской Федерации с регистрацией по месту жительства на дату проведения фестиваля;
- согласие на обработку персональных данных (приложение 2).

### Раздел V. Программа физкультурного мероприятия

Программа Фестиваля состоит из отдельных видов испытаний (тестов) VI - IX возрастной ступени комплекса ГТО и программы «Гонки ГТО» среди членов команд и индивидуальные участников.

**Мужчины:**

№ п/п	Виды испытаний	VI ступень (18-29 лет)	VII ступень (30-39 лет)	VIII ступень (40-49 лет)	IX ступень (50-59 лет)
1.	Бег на 30 м	+	+	+	-
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	-	-	+	+
6.	Плавание 50 м.	+	+	+	+
7.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.	-	-	-	+

**Женщины:**

№ п/п	Виды испытаний	VI ступень (18-29 лет)	VII ступень (30-39 лет)	VIII ступень (40-49 лет)	IX ступень (50-59 лет)
1.	Бег на 30 м	+	+	+	-
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	-	-	+	+
6.	Плавание 50 м.	+	+	+	+
7.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м.	-	-	-	+

- 18 февраля - ФСКИ «Мечта», ул. Мелик – Карамова, д. 74А - общая физическая подготовка,
- 19 февраля - СОК «Энергетик», ул. Энергетиков, д. 47 – торжественная церемония открытия, Гонка «ГТО», бег 30м.,
- 20 февраля –Центр ГТО, ул. Профсоюзов, д. 38 - стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол,
- 25 февраля - КСК «Геолог, ул. Мелик – Карамова, д. 12 - плавание 50 м.

Результаты, показанные не в назначенное время или в месте, не указанном организаторами в зачет фестиваля, не принимаются.



### **Программа «Гонки ГТО»:**

1 станция - прыжок в длину с места толчком двумя ногами 180 см (мужчины)/ 150 см (женщины). Количество раз: 5;

2 станция - сгибание и разгибание и рук в упоре лежа на полу - 25 раз (мужчины)/ 10 раз (женщины);

3 станция - рывок гири 16 кг (мужчины) - 20 раз/ приседания с гирей 8 кг (женщины) - 15 раз;

4 станция - поднимание туловища из положения лежа на спине (без лимита времени) - 30 раз (мужчины)/20 раз (женщины);

5 станция – бросок набивного мяча через себя 15 раз (мужчины – 5 кг)/ 10 раз (женщины – 3 кг);

Выполнив необходимое количество раз, участник возвращается на линию старта/финиша.

Порядок прохождения гонки ГТО участниками определяется следующим образом:

- женщины 18 - 29 лет;
- мужчины 18 - 29 лет;
- женщины 30 - 39 лет;
- мужчины 30 - 39 лет;
- женщины 40 - 49 лет;
- мужчины 40 - 49 лет;

#### **Штрафы:**

- фальстарт: +5 сек.;
- за каждое невыполненное повторение упражнения: + 10 сек.;
- препятствие соперникам: +20 сек
- в случае 3-х подряд допущенных ошибок, участник прекращает выполнение упражнения и переходит к следующему упражнению (+10 сек за каждое невыполненное повторение)

Общее время прохождения всех станций «Гонки ГТО» суммируется со штрафными секундами

#### **Раздел VI. Условия подведения итогов**

6.1. Результаты участников Фестиваля определяются с применением таблиц оценки выполнения испытаний, утверждённых приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

6.2. Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля. В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге (VI - VIII ступень) или в стрельбе (IX ступень). При равенстве в этих показателях - в упражнении «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - женщины, «Подтягивание из виса на высокой перекладине» - мужчины.

6.3. В командный зачет идут результаты восьми лучших участников (4 мужчин и 4 женщин, набравших наибольшее количество очков в каждой степени).

6.4. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных восемью зачетными участниками команды (4 мужчин+ 4женщин). При равенстве этого показателя, места распределяются по большему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых зачетными участниками команды.

6.5. Подведение итогов «Гонки ГТО» будет определяться для каждой степени раздельно среди мужчин и женщин согласно наименьшему временному показателю прохождения всех станций с учетом штрафов.

6.6. Результаты Фестиваля оформляются протоколом установленной формы, заверяются главным судьей Фестиваля.

6.7. По заявлению участников результаты выполнения видов комплекса ГТО могут вноситься в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке.

#### Раздел VII. Награждение

7.1. Подведение итогов состоится до 28 февраля, награждение участников Фестиваля состоится 03 марта 2023 года.

7.2. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, среди мужчин и женщин, в программе Фестиваля в каждой возрастной степени награждаются медалями ГТО, грамотами соответствующих степеней, денежным вознаграждением.

7.3. Команды, занявшие, 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами в рамках и кубками ГТО.

7.4. Участники «Гонки ГТО», занявшие 1-3 места награждаются памятными призами.

#### Раздел VIII. Условия финансирования

8.1. Расходы, связанные с организацией, проведением и награждением победителей, призеров Фестиваля осуществляются из средств субсидии на выполнение муниципального задания МБУ ЦФП «Надежда».

8.2. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров «Гонки ГТО», осуществляются за счет привлеченных средств.

#### Раздел IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Фестиваль проводится в соответствии с «Общим защитным протоколом организаций, предоставляющих услуги в сфере физической культуры и спорта в ХМАО-Югре», утвержденного Приказом Департамента физической культуры

и спорта ХМАО-Югры» № 249 от 01.09.2020 года. Фестиваль проводится в спортивном сооружении, отвечающего требованиям действующего законодательства, направленного на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий.

9.2. Медицинское обслуживание соревнования обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### Раздел X. Подача заявок на участие


10.1. Предварительная заявка (приложение 1, форма 1.1 и 1.3) на участие в Фестивале и в «Гонке ГТО» подается до 10 февраля в электронном варианте на электронный адрес: gto.surgut-nadejda@mail.ru, или по адресу: 628404, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, город Сургут, ул. Профсоюзов, 38, Центр тестирования ГТО, кабинет №1. Контактный телефон: 8 (3462) 58-14-17.

10.2. Медицинская заявка (оригинал) (приложение 1 форма 1.2) предоставляется с пакетом документов (п. 4.4. настоящего положения) в комиссию по допуску за 3 дня до даты проведения Фестиваля.


**За достоверность предоставленных персональных данных участников соревнований ответственность несет сам участник соревнования либо направляющая сторона и представитель команды (в случае коллективной заявки).**

**Данное положение является официальным приглашением на Фестиваль**


СОГЛАСОВАНО:

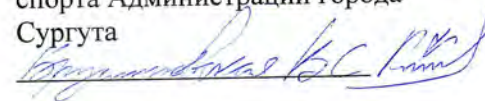
Заместитель директора  
по спортивно-массовой работе  
МБУ ЦФП «Надежда»  
 Я.Н. Нувальцева

Старший инструктор-методист  
Центра тестирования комплекса  
ГТО МБУ ЦФП «Надежда»

 В.А. Банщикова

СОГЛАСОВАНО:

  
Отдела ФМР и ВФСК «ГТО»  
Управления физической культуры и  
спорта Администрации города  
Сургута





1.1 ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров  
Города Сургута.

---

(наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер
1			
2			
3			

Должность /Ф.И.О. исполнителя (полностью)

---

Контактный телефон. E-mail:

---



## 1.2. МЕДИЦИНСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров  
Города Сургута.

\_\_\_\_\_ (наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	ID-номер	Виза врача
1				допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Медицинская заявка действительна до «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail:  
\_\_\_\_\_

### 1.3 ЗАЯВКА

на участие в Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне среди лиц занятых трудовой деятельностью, неработающего населения и пенсионеров города Сургута в программе «Гонка ГТО» среди индивидуальных участников

\_\_\_\_\_ (наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Место работы	Виза врача
1.					

Индивидуальная подпись участника \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)

**Предварительную заявку можно отправлять без Визы врача**

Приложение 2

**СОГЛАСИЕ**  
**НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ДОСТУПА К**  
**МЕРОПРИЯТИЯМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**  
**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Я, (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_  
 Проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_,  
 Паспорт: № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Настоящим даю свое согласие на обработку МБУ Центр физической подготовки «Надежда», расположенной по адресу: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38, Центр тестирования ВФСК ГТО, моих персональных данных, включенных в настоящее согласие а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи (только хранение и использование с целью аутентификации) на портале ВФСК ГТО (<http://gto.ru/>) (далее – Интернет-портал); информация, включенная в настоящее согласие с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации 28.01.2016 № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центром тестирования, а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*, путём письменного уведомления на адрес: г. Сургут, ул. Профсоюзов, 38 Центр тестирования ГТО. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования ГТО обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления отзыва.

Обработку персональных данных для любых иных целей я ЗАПРЕЩАЮ. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_/  
 \_\_\_\_\_ (расшифровка).

\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Центра тестирования ГТО, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.