

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ЦФП "Надежда"

Е.Г. Подзолков
" " " 2017 г.



График

организации и проведения тестирования взрослого населения города Сургута в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).


Место проведения: с/з "Геолог" (ул. Мелик - Карамова, 74а)

Дата проведения: 27.11.2017 г.

Вид испытания (тестирования): Общая физическая подготовка: подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа

VI-XI ступени	Время проведения испытаний (время старта)
Резервный день по общей физической подготовке	17:30

Спортивный судья

 Р.И. Садыков