

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ лицей № 1

 П.В. Воронин

" " 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ЦФП "Надежда"

 Е.Г. Подзолков

" " 2017 г.



### График

организации и проведения тестирования обучающихся образовательных организаций города Сургута в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Место проведения:** МБОУ лицей № 1 (ул. Энтузиастов, 61а)

**Дата проведения:** 22.11.2017 года

**Вид испытания (тестирования):** Общая физическая подготовка: подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине

IV - VI ступень	Время проведения испытаний
МБОУ СОШ № 1, №3, № 5, №6, № 7, №9, № 10, №12, №15, №20, №22, №24, №25, №26, №27, №29, №32, №46, гимназия №2, лицей №1, № 3, МБВ(с)ОУО(с)ОШ №1	9:00

Спортивный судья

 Р.И. Садыков