

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта Администрации города

М.В. Юшенко
" " " 2017 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ ДО СДЮСШОР "Дружба"

Ш.Н. Муртазин
" " " 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ЦФП "Надежда"

Е.Г. Подзолков
" " " 2017 г.



График

организации и проведения тестирования работников АО "Тюменьэнерго" Сургутские электрические сети в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Место проведения: СК «Дружба» (ул. 50 лет ВЛКСМ, 9а)

Дата проведения: 30.04.2017 г.

Вид испытания (тестирования): Общая физическая подготовка: рывок гири 16 кг, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине.

Наименование учреждения	Количество человек желающих сдавать тесты ГТО	Время проведения испытаний
	VI - XI ступени	
АО "Тюменьэнерго" Сургутские электрические сети	120	10:00

Главный судья

С.М. Обухов