

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления физической культуры и спорта Администрации города

М.В. Ющенко  
" " " 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента образования

Т.Н. Османкина  
" " " 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ЦФП "Надежда"

Е.Г. Подзолков  
" " " 2017 г.



График

организации и проведения тестирования обучающихся образовательных организаций города Сургута в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Место проведения: МБОУ лицей № 3

Дата проведения 28.04.2017 года

Вид испытания (тестирования): Общая физическая подготовка: подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу и на гимнастической скамье, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине.

| IV, V, VI ступени                             | Время проведения испытаний |
|---|----------------------------|
| Резервный день по общей физической подготовке | 10:00                      |

Главный судья

 С.М. Обухов

СОГЛАСОВАНО

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 3

А.В. Тостановский

